

## Ungdomstræning 1. kvartal 2020 – Så går det mod lysere tider



Konrad, William, Karl og Jens med hver sit O-kort udformet som julegurilande

I 1. kvartal skifter mødestederne, så kig godt efter i programmet. Tidspunktet er i udgangspunktet kl 1630-1800 hver torsdag, men en del længere træninger som oplæg til Danmarksmesterskab i Natløb

### VIGTIG – VIGTIG – VIGTIG

Hvor der er anført tilmelding på SMS er det på nummer 41320345. Tilmelding er primært af hensyn til transport.

### HUSK

Tilmeldingsfristerne i O-service.

Dato	Tema:	Sted:	Bemærkninger	Husk	Træner
<b>JANUAR</b>					
Tors 9/1	Natløbstræning ungdom Herning nord	Møde ved Herning svømmehal			Kim
Tors 16/1	Natløbstræning ungdom	Møde: Naturcenter Løvbakkerne			Anders
Tors 23/1	Natløbstræning ungdom Aulum	Møde ved Aulum fritidscenter Markedspladsen 10			Kim
Søn 26/1	Seniortræning Holstebro øvelsesterræn		Samkørsel fra klubhuset	Tilmeld på SMS 25/1	Kim
Tors 30/1	Natløbstræning ungdom Vildbjerg	Møde ved Sports- center Vildbjerg			Mads
Weekend 31/1 - 2/2	U2 Ungdomskursus (for løbere 14-16 år)	Silkeborg	Særlig indbydelse tilgår	Tilmelding senest den 10. januar	
<b>FEBRUAR</b>					
Tors 6/2	Løb i Night Champ serien	Store Lyngdal øst for Silkeborg	Kørsel fra klubhuset kl 16.30	Sen hjemkomst	Kim
Søn 9/2	Karl er banelægger i Ølgryde plantage	V/Holstebro	Samkørsel fra klubhuset	Vestjyskes træningsløb	Kim
Tors 13/2	Vinterferie				
Søn 16/2	Vinterlangdistance	Tindet / Horsbjerg	Samkørsel fra klubhuset	Tilmelding i O- service senest 12/2	Kim
Tors 20/2	Løb i Night Champ serien	Åbjergskoven v/ Horsens	Kørsel fra klubhuset kl 16.30	Sen hjemkomst	Kim
Lør 22/2	Seniortræning Hoverdal		Samkørsel fra klubhuset	Tilmeld på SMS 21/2	Kim

Tors 27/2	Løb i Night Champ serien	Sukkertoppen ved Ry	Kørsel fra klubhuset kl 16.30	Sen hjemkomst	Kim
Weekend 29/2 – 1/3	U1 Ungdomskursus ( for løbere 11-13 år)	Aarhus	Særlig indbydelse tilgår	Tilmelding senest den 16.februar	
<b>MARTS</b>					
Tors 5/3	Løb 1 i Natugleserien	Bjerger skov	Kørsel fra klubhuset kl 16.30	Sen hjemkomst	Kim
Lør 7/3	Seniortræning Torsted		Samkørsel fra klubhuset	Tilmeld på SMS 6/3	Kim
Tors 12/3	Løb 2 i Natugleserien	Haarup Sande	Kørsel fra klubhuset kl 16.30	Sen hjemkomst	Kim
Weekend 14-15/3	Nordjysk 2-dages	Højen gran & Kirkemilen		Tilmelding i O-service senest 28/2	Kim
Tors 19/3	Løb 3 i Natugleserien	Løvbakkerne	Møde ved klubhuset kl 18.00	Sen hjemkomst	Kim
Lør 21/3	Danmarksmesterskab Natløb	Siellenfeld plantage	Nærmere tilgår	Tilmelding i O-service senest 6/3	
Tors 16/1	Alternativ træning ungdom Videbæk	Møde ved Videbæk idrætscenter Vestervang 28 Videbæk			Mads

Trænere:

Mads K. Juhl 60173519 [madskrusejuhl@gmail.com](mailto:madskrusejuhl@gmail.com)

Kim B. Schmidt 41320345 [fam.b.schmidt@gmail.com](mailto:fam.b.schmidt@gmail.com)