

Ungdomstræning 4. kvartal 2019 – Så er det igen tid til natløbstræning



William, Konrad og Karl til DHL stafet i Aarhus 2019

I 4. kvartal skifter mødestederne, så kig godt efter i programmet. Men tidspunktet er stadig kl 1630-1800 hver torsdag.

VIGTIG – VIGTIG – VIGTIG

Hvor der er anført tilmelding på SMS er det på nummer 41320345. Tilmelding er primært af hensyn til transport.

HUSK

Tilmeldingsfristerne i O-service.

Første træning i 2020 er torsdag den 9. januar – god juleferie!

Dato	Tema:	Sted:	Bemærkninger	Husk	Træner
OKTOBER					
Tors 24/10	Ungdomstræning Strækplanlægning	Møde ved skolen Birk centerpark 15			Kim
Tors 31/10	Ungdomstræning	Beredskabscenter Midtjylland H.P. Hansensvej		Tøj til både inde og udendørstræning	Mads
NOVEMBER					
Lør 2/11	Træningsløb med seniorer	Nørlund Nord	Kørsel fra klubhuset kl 12.00	Tilmelding på SMS senest d. 1/11	Kim
Ons 6/11	Natteravn 4	Nørlund plantage	Kørsel fra klubhuset kl 17.30	Tilmelding senest 3/11 i O-service	Kim
Tors 7/11	Ungdomstræning Strækplanlægning	Møde ved skolen Birk centerpark 15			
Lør 9/11	Træningsløb med seniorer.	Vestre plantage Holstebro.	Kørsel fra klubhuset kl 12.00	Tilmelding på SMS senest d. 8/11	Kim
Tors 14/11	Ungdomstræning Kompas	Møde ved skolen Birk centerpark 15			
Tors 21/11	Ungdomstræning Kompas	Møde ved skolen Birk centerpark 15			
Weekend	Ungdomskurser U1 23-24/11 (11-13 år) U2 22-24/11 (14 → år)	U1 Silkeborg U2 Horsens/vejle	Fællestransport	Indbydelse tilgår Tilmelding i O- service 1/11	
Tors 28/11	Ungdomstræning	Beredskabscenter Midtjylland H.P. Hansensvej		Tøj til både inde og udendørstræning	

DECEMBER					
Søn 1/12	Træningsløb med seniorer	Vestre plantage Holstebro /øvelsesterræn	Kørsel fra klubhuset kl 12.00	Tilmelding på SMS senest d. 30/11	?
Tors 5/12	Ungdomstræning Tempotræning	Snebjerg Engbjerg 120			Kim
Lør 7/12	Æbleskiveløb Klub juleafslutning	Løvbakkerne	Naturskolen kl 12.00	Husk at tage familien med	Kim
Tors 12/12	Ungdomstræning Juleafslutning	Snebjerg Engbjerg 120		Husk nissehuen	Kim
Lør 14/12	Træningsløb med seniorer	Harrild Hede	Kørsel fra klubhuset kl 12.00	Tilmelding på SMS senest 13/12	Kim

Trænere:

Mads K. Juhl 60173519 madskrusejuhl@gmail.com

Kim B. Schmidt 41320345 fam.b.schmidt@gmail.com