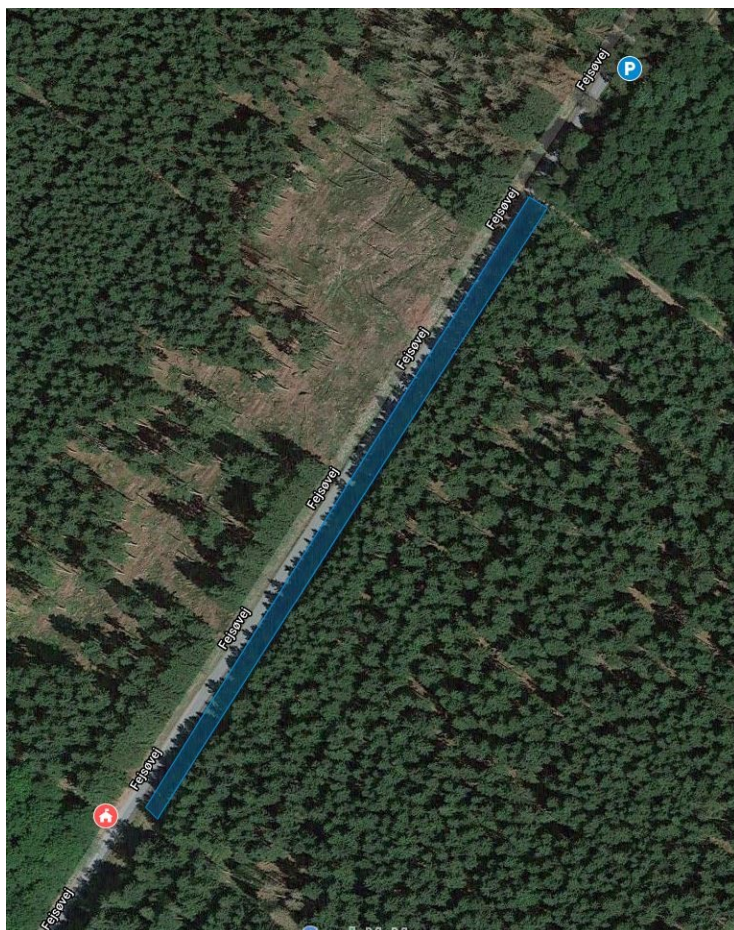


Instruktion til træningsløbet den 3/8 i Torsted

Der kan startes i tidsrummet 16.30 - 18.00 - ingen mulighed for print-selv-løb.

Parkering: Der parkeres på østsiden af Fejsøvej - [her](#)



Baner:	Let/begynder	3,2 km - 14 poster
	Mellemsvær	4,5 km - 13 poster
	Ekstra kort svær	3,5 km - 14 poster
	Kort svær	5,8 km - 20 poster
	Lang svær	8,3 km - 29 poster

Løbere fra Herning Orienteringsklub, Vestjysk OK og Holstebro OK løber gratis.

Øvrige deltagere 20,- kr. Kontant eller Mobile Pay: 934199

Alle er velkomne.

Gitte & Torben Isen