



# Instruktion for

## B løb og divisionsmatch

søndag den 14.4.2024

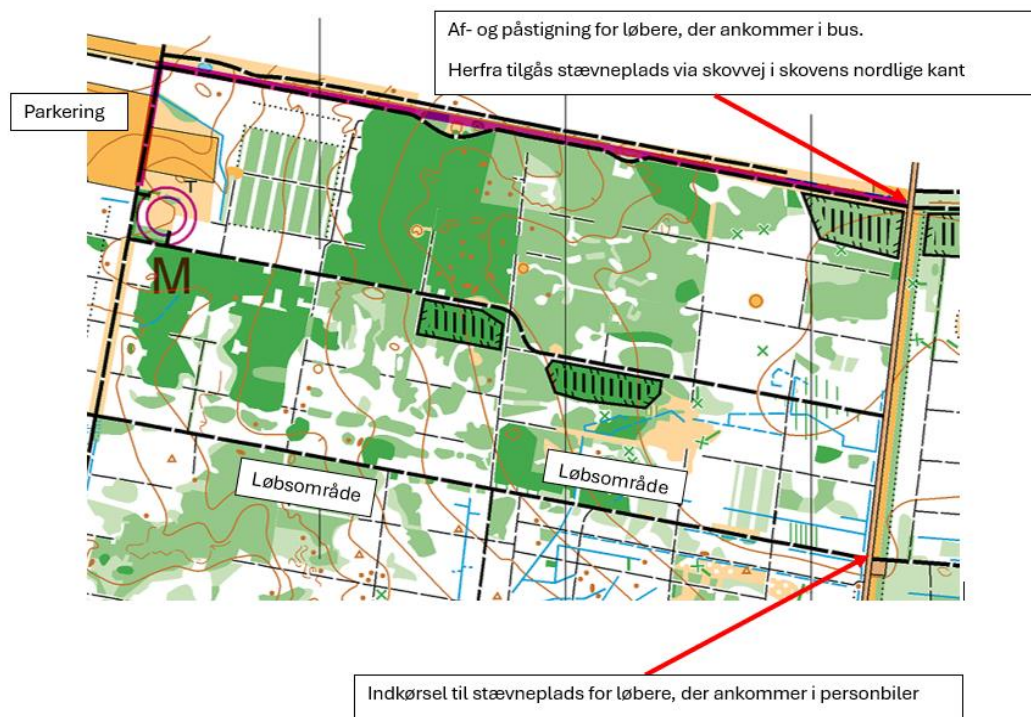


**Åbent løb samt løb med 1. divisionsmatch for klubberne i Nordkredsen  
PAN Århus, Silkeborg, Horsens og Mariager**



<b>Stævnetype</b>	Stævnet er et B stævne ***
<b>Løbsområde</b>	Hoverdal Plantage
<b>Stævneplads</b>	På åbent område i den nordlige del af skoven
<b>Parkering</b>	Parkering for personbiler på åbent område i umiddelbart nærhed af stævnepladsen. Parkering for busser ved AMU Hoverdal, Hoverdalvej 14, 6971 Spjald. Benyt parkeringspladsen.
<b>Afmærkning</b>	Afmærkning i krydset Præstevej / Grønbjergvej nord for Hoverdal Plantage. GPS koordinater 56° 11'42"N 8° 25'24"E Det er for personbiler tillige muligt at køre til stævnet sydfra via krydset Præstevej / Hovervej. Kørsel efter adressen Hovervej 87, 6971 Spjald og derfra nordpå ad Præstevej. Der er INGEN afmærkning. Busser skal ankomme til løbet via afmærkning Præstevej / Grønbjergvej.

### Tilkørsel samt af- og påstigning for løbere, der ankommer i bus



Af- og påstigning af bus SKAL foregå i den vestlige side af Præstevej, således passage af Præstevej undgås.

Når bussen kommer fra busparkering, er det muligt at få den vendt i rigtig retning ved at køre omkring Torsted by, der ligger nord for skoven.

Personbiler passerer ved kørsel fra Præstevej til parkering igennem løbsområdet. Både fører af køretøjer og løbere skal være opmærksomme herpå. Der er skiltet langs grusvejen.

## Afstande

Fra afmærkning Præstevej / Grønbjergvej til parkering 3,4 km

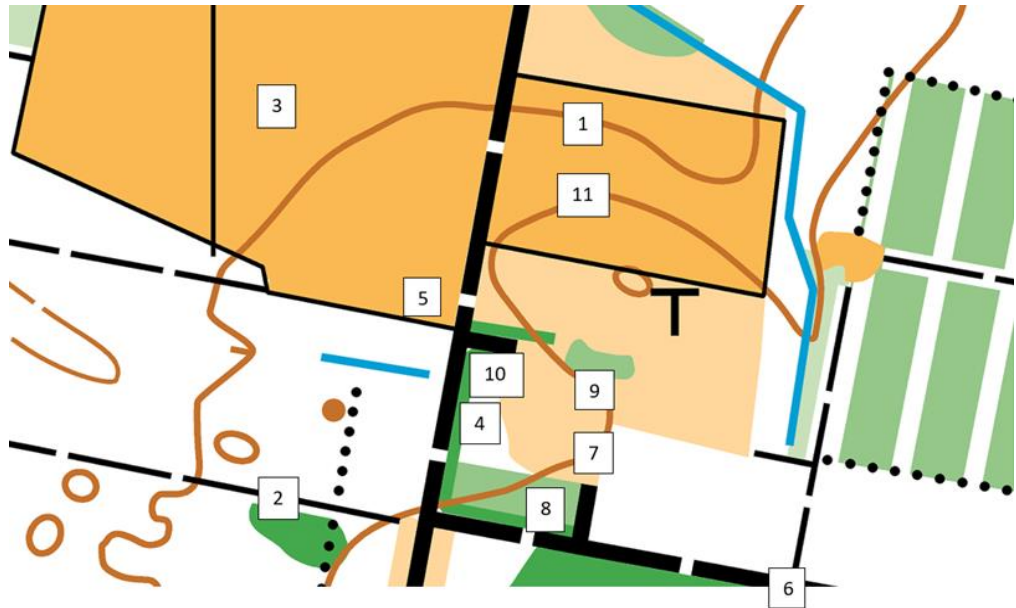
Fra af- og påstigningspunkt for løbere, der ankommer med bus, til stævneplads 1,1 km.

For personbiler er parkering ved stævneplads

For busser er afstand fra af- og påstigningspunkt til busparkering ved AMU Hoverdal 3,5 km.

Fra stævneplads til start 150 m

## Stævneplads



- 1 Parkering for stævnehold
- 2 Start
- 3 Parkering
- 4 Butikker
- 5 Toiletter
- 6 Sidste post
- 7 Mål, beregning, stævnekontor, resultater og væske
- 8 Klubtelte
- 9 Samaritter samt start børnebane
- 10 Kiosk
- 11 Opvarmningsområde

## Omlædning og bad

Der er ikke mulighed for bad. Omlædning ved egne klubtelte.

## Klasser/banelængder m.v.

Bane	Klasser	Banelængde	Postantal	Sværhed	Kort
1	H18, H20, H21, Åben 1	8,5 km	18	Sort	1:7500
2	D18, D20, D21, H40, Åben 2	7,0 km	15	Sort	1:7500
3	D40, H16, H50, Åben 3	5,9 km	14	Sort	1:7500
4	D16, D50, H60, Åben 4	5,3 km	13	Sort	1:7500
5	D60, H70, Åben 5	3,9 km	12	Blå	1:7500
6	H14, H20B, H21B, H45B, Åben 6	5,1 km	16	Gul	1:7500
7	D12, D14B, D-let, H12, H14B, H-let, Åben 7	3,1 km	11	Hvid	1:7500
8	D70, H80, Åben 8	3,5 km	11	Blå	1:7500
9	D14, D20B, D21B, D45B, Åben 9	4,2 km	12	Gul	1:7500
10	Begynder, D10, D12B, H10, H12B, Åben 10	3,3 km	11	Grøn	1:7500

## Kontrolsystem

Sportident. Der anvendes ikke touchfree. Løbere, der anvender egne brikker er selv ansvarlig for, at brikken er funktionsduelig.

Lejebrikker udleveres ved start.

Poster er markeret med orange/hvid skærm 30x30cm på stativ med Sportident enheden monteret på toppen.

Postens kodetal står med sort på hvid baggrund vandret på toppen af posten.

<b>Back-up ved svigt af post i skoven</b>	Ved svigt af elektronisk postenhed skal der klippes i retterubrikker i kanten af kortet med stiftklemme, der forefindes på poststativet.								
<b>Postbeskrivelser</b>	Postbeskrivelser er trykt på kortet. Løse postbeskrivelser udleveres ved start til løbere med godkendt definitionsholder.								
<b>Terrænbeskrivelse</b>	<p>Hoverdal Plantage er en åben sturig vestjysk indenlandsk klitplantage med varierende beplantning og åbne hedeområder.</p> <p>Plantagen er overvejende letgennemløbelig</p> <p>Skoven blev senest brugt i forbindelse med DM Ultralang 2023.</p> <p>Det må forventes, at der er områder af skoven, der er våde efter årstiden.</p>								
<b>Kortet</b>	<p>Hoverdal Plantage 1:7.500 på alle baner, ækvidistance 2,5m.</p> <p>Kort trykt på vand- og rivfast materiale.</p> <p>Kortet er revideret i 2023 af medlemmer af Herning Orienteringsklub og Vestjysk Orienteringsklub med enkelte rettelser i 2024. Kortet har DOFs kvalitetstryk.</p> <p>Skydetårne i skoven er IKKE markeret på kortet.</p> <p>Kortet er ophængt på stævnepladsen samt ved start.</p>								
<b>Stævnekontor</b>	Findes på stævnepladsen. Åbner kl. 9.00 på stævnedagen.								
<b>Start</b>	<p>Individuel start med første start kl. 10.00. Startinterval 2 minutter.</p> <p>Løbere på bane 7 og 10 har fri start imellem kl. 10.00 og 11.30. Startinterval 1 min.</p> <p>Der er ingen transport af overtrækstøj fra start til stævneplads.</p> <p>Startpost på sti umiddelbart efter boks 4. Posten skal IKKE stemples af løbere med tildelt starttid.</p> <p>Startposten SKAL stemples af løbere med fri start.</p> <p><b>Startprocedure</b></p> <p><b>Inden løbere træder ind i startboks 1 skal SI-brikken cles og tjekkes på SI-enheder stående ved starten.</b></p> <table> <tr> <td>4 min. før start</td> <td>Når løberens starttid vises på staruret (4 min. før start) skal løberen træde ind i startboks 1, hvor løberen bliver registreret af startpersonalet.</td> </tr> <tr> <td>3 min. før start</td> <td>Løbere går til boks 2. Her er opsat løse postbeskrivelser.</td> </tr> <tr> <td>2 min. før start</td> <td>Løbere går til boks 3. Løbere på banerne 7 og 10 får udleveret løbskortet og må modtage starthjælp.</td> </tr> <tr> <td>1 min. før start</td> <td>Løbere på bane 7 og 10 må fortsat modtage starthjælp. Alle øvrige løbere går frem til kortkassen for deres egen klasse. Kortet må tages op af kortkassen og må tjekkes for, om det er korrekt klasse og lægges herefter på jorden med bagsiden opad til starten går. Kortet må tages op fra jorden umiddelbart før starttidspunktet. Løbere, der er tildelt starttid, starter uden at stemple startpost. Løbere med fri start SKAL stemple startposten.</td> </tr> </table> <p>Starttidspunkt Er det lange bip efter 5 forudgående korte bip. For sent startende løbere henvender sig til startpersonalet, der vil vise løberen til rette i korrekt startboks alternativt sende løberen i skoven efter kortudlevering.</p>	4 min. før start	Når løberens starttid vises på staruret (4 min. før start) skal løberen træde ind i startboks 1, hvor løberen bliver registreret af startpersonalet.	3 min. før start	Løbere går til boks 2. Her er opsat løse postbeskrivelser.	2 min. før start	Løbere går til boks 3. Løbere på banerne 7 og 10 får udleveret løbskortet og må modtage starthjælp.	1 min. før start	Løbere på bane 7 og 10 må fortsat modtage starthjælp. Alle øvrige løbere går frem til kortkassen for deres egen klasse. Kortet må tages op af kortkassen og må tjekkes for, om det er korrekt klasse og lægges herefter på jorden med bagsiden opad til starten går. Kortet må tages op fra jorden umiddelbart før starttidspunktet. Løbere, der er tildelt starttid, starter uden at stemple startpost. Løbere med fri start SKAL stemple startposten.
4 min. før start	Når løberens starttid vises på staruret (4 min. før start) skal løberen træde ind i startboks 1, hvor løberen bliver registreret af startpersonalet.								
3 min. før start	Løbere går til boks 2. Her er opsat løse postbeskrivelser.								
2 min. før start	Løbere går til boks 3. Løbere på banerne 7 og 10 får udleveret løbskortet og må modtage starthjælp.								
1 min. før start	Løbere på bane 7 og 10 må fortsat modtage starthjælp. Alle øvrige løbere går frem til kortkassen for deres egen klasse. Kortet må tages op af kortkassen og må tjekkes for, om det er korrekt klasse og lægges herefter på jorden med bagsiden opad til starten går. Kortet må tages op fra jorden umiddelbart før starttidspunktet. Løbere, der er tildelt starttid, starter uden at stemple startpost. Løbere med fri start SKAL stemple startposten.								
<b>Skygning</b>	<p>Løbere på bane 7 og 10 må skygges.</p> <p>Startlister kommer på <a href="http://www.herning-orienteringsklub.dk">www.herning-orienteringsklub.dk</a> senest torsdag den 11.4.2024 og ophænges på stævnepladsen samt ved start.</p>								

<b>Mål og makstid</b>	<p>På målstregen stemples målenheden. Der fortsættes til beregning, hvor brikkes aflæses og der udleveres stræktider og lejebrikker skal afleveres.</p> <p>Såfremt der ved aflæsning konstateres fejlklip, håndteres dette af beregningen.</p> <p>Løbskortet inddrages ikke ved mål. Der appelleres til fairness, herunder, at løbere i mål ikke viser sit løbskort til ikke startede løbere.</p> <p>Makstid på alle baner er 2½ time.</p> <p>Udgåede løbere skal henvende sig i mål.</p>
<b>Åbne baner</b>	<p>Ikke forhåndstilmeldte kan betale og tilmelde sig åbne baner tilsvarende de under divisionsmatchen anførte baner 1, 3, 5, 6 og 10 ved henvendelse på stævnekontoret imellem kl. 9.30 og 11.00.</p> <p>Der kan vælges mellem vakante starttidspunkter. Eventuel lejebrik udleveres ved tilmelding.</p> <p>Der er trykt et stort men dog begræset kortoplæg.</p> <p>Pris 90 kr. (løbere - 20) eller 110 kr. (løbere 21 -) samt eventuel brikleje 20 kr.</p>
<b>Lejebrikker</b>	<p>Bortkomne lejebrikker skal erstattes med 500 kr.</p>
<b>Væske</b>	<p>Ved beregning på stævnepladsen. Der udleveres vand i ½ l flasker. En flaske pr. løber.</p> <p>Der er IKKE væske i skoven.</p>
<b>Resultatformidling</b>	<p>Der er online klasse- og divisionsresultater på: </p> <p>QR-koden findes også på udskriften i mål.</p> <p>Resultater for divisionsturneringen og åbne baner ophænges lejlighedsvis på stævnepladsen og samtlige resultater offentliggøres snarest muligt efter stævnet på Herning Orienteringsklubs hjemmeside.</p>
<b>O-track</b>	<p>Baner kommer i o-track på løbsdagen kl. 14.00. Findes via: </p>
<b>Kiosk</b>	<p>Velassorteret kiosk på stævnepladsen med salg af salat, sandwich, frankfurter, chokolade, frugt, sodavand, øl, kaffe, te og kage. Der kan betales med kontanter eller mobilepay</p>
<b>Præmier</b>	<p>Der uddeles ikke præmier.</p>
<b>Børneaktivitet</b>	<p>Gratis børnebane vil være at finde på / ved stævnepladsen.</p>
<b>Børneparkering</b>	<p>Tilbydes ikke.</p>
<b>Ordensregler</b>	<p>Der er rygning forbudt i hele stævneområdet.</p>
<b>Stævneorganisation</b>	<p>Banelægger: Lars Klode, Herning OK  Banekontrol: Mogens Vennevold, Vestjysk OK  Dommer: Varny Vestergaard, Vestjysk OK  Stævnekontrol: Keld Gade, Viborg OK  Stævneleder: Kim Gottlieb, Herning OK</p>
<b>Yderligere oplysninger</b>	<p>Fås ved kontakt til stævneleder Kim Gottlieb på mail kg@mail.dk eller 51419677</p>