

KompasPosten

48. årgang, nr. 335, januar 2022



Herning Orienteringsklub

Medlem af Dansk Orienterings-Forbund under DIF og IOF



Herning Orienteringsklub

www.herning-orienteringsklub.dk
herningok@herning-orienteringsklub.dk

Formand

Søren Andersen
dpsa@herning.dk 30 59 43 97

Økonomiudvalg

Kim Gottlieb
kg@mail.dk 51 41 96 77

Hjemmeside

Knud Erik Klode
webmaster@herning-orienteringsklub.dk

Arrangementsudvalg

Stine T. Søndergaard
stinetaudahl@gmail.com 24 25 33 42

Træningsudvalg

Jens Jørgen Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 30 22 96 83

Klubhusudvalg

Søren Søgaard Nielsen
ssn@mail.tele.dk 40 29 37 67
Materiel: Jørgen Pedersen 27 12 17 73

Kortudvalg

Flemming Sasser
flemming@sasser.dk 22 37 31 97

Kortsalg

Lucia Aagaard 40 45 40 99
salg@herning-orienteringsklub.dk

Ungdomsudvalg

Kim Schmidt
fam.b.schmidt@gmail.com 41 32 03 45

Ungdomstræner

Mads Kruse Juhl, Kim B. Schmidt

MTB-O udvalg

Ubesat

RUF udvalg

Asger Kristensen
asger.kristensen@city.dk 22 67 66 71

Salg af klubtøj

Stine T. Søndergaard / Jonna Jørgensen
24 25 33 42 / 60 89 90 74
stinetaudahl@gmail.com / jo-
joda@live.dk

Pressekontakt

Mads Kruse Juhl
presse@herning-orienteringsklub.dk

Skovkontakt

Frede Rasmussen 26 29 42 88
skovkontakt@herning-
orienteringsklub.dk

Medlemsregister og løbstilmelding

Gitte og Torben Isen
isen@webspeed.dk 97 22 42 23
tilmelder@herning-orienteringsklub.dk

Klubblad

Jens Jørgen Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 30 22 96 83

Konti – Handelsbanken –

Løbskonto, kontonr. 7640 1089156
Driftskonto, kontonr. 7640 4611352

Forside

Så er vi klar til en ny sæson.

Indkaldelse til generalforsamling

Torsdag den 24. februar 2022 kl. 19.00 i Klubhuset

Arrangementsudvalget byder på 2 stykker smørrebrød kl. 18.00, for alle der er tilmeldt til spising.

(tilmeld dig ved at sende en mail til j-ma@live.dk senest den 20. februar kl. 20.00 2022)

1. Valg af dirigent.
2. Godkendelse af bestyrelsens beretning (kan ses i klubblad nr. 335 på hjemmesiden).
3. Godkendelse af det reviderede regnskab. (Klubbens og fondens regnskab offentliggøres på den interne del af hjemmesiden. Der vil alene være et eksemplar af hvert regnskab i klubhuset til gennemsyn.)
4. Fremlæggelse af budgettet for det kommende år.
5. Fastsættelse af kontingent for det kommende år.
6. Behandling af indkomne forslag. Forslag, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen i hænde senest en uge før generalforsamlingens afholdelse.
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer: I lige år vælges: formand (modtager genvalg) og et bestyrelsesmedlem (Susanne Kristensen ønsker ikke genvalg).
8. Valg af bestyrelsessuppleant.
9. Valg af revisor.
10. Valg af revisorsuppleant.
11. Eventuelt.

Under generalforsamlingen bliver der serveret kaffe og kage.

Efter generalforsamlingen uddeles følgende hæderspriser:

- Pokal til årets medlem i Herning Orienteringsklub 2021.
- Træningsflidspræmier
- Klubmesterskabspræmier (uddelt på klubtur)
- Årets DM-Vindere 2021(der er desværre ingen)

Med venlig hilsen

Søren C. S. Andersen

Formand

Årsberetning fra kortudvalget 2021

Corona-restrektioner kunne også mærkes i kortudvalgets mødeaktivitet. Vi startede året med at udskyde vores første møde, så vi kun fik afholdt 2 møder.

Asger gik i gang med at revidere Ikast Nord, hvor jeg så løbende fik rettelser ind til rentegning. Kortet var oprindeligt tegnet i 1:5.000, i noget der godt kunne ligne en sprintnorm, men vi besluttede hurtigt at omtegne det som et o-kort i 1:7.500, således det kunne være på et A4 ark. Der var nok flere rettelser end forventet, og samtidigt er nogle store nye udbygningsplaner iværksat. Nye faste poster er opsat.

Lind er tegnet, og her fik Susanne og Søren deres ilddåb som nye korttegnere i samarbejde med Lucia og med Torben som "kortsamler". Et stort bynært projekt der er opdelt i 2 områder, som også omfatter et skolegårdskort af Lind Skole. Her er også opsat faste poster.

Karl og Anders er godt i gang med at færdiggøre Sørvad By. Uhre Friskole blev færdigtegnet af Asger og Torben.

Haunstrup har længe trængt til en revision. En kærkommen lejlighed bød sig så i efteråret, da det blev besluttet at vi skal afholde 1. div. match den 3. april 2022. Alle mand er af hus, og vi er rigtig godt i gang med at færdiggøre kortet.

Igen en stor tak til alle, der har bidraget med korttegningen i klubben i 2021

Flemming

Salg af klubbetøj

	Voksen / barn
Overtræksjakke (blå, grøn, hvid) model "trainer LZR Jacket"	500 / 400 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "trainer TRX pants" med lycra bag	500 / 375 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "motion TX pants"	350 / 250 kr.
O-løbebluse m/kort ærme+lynslås (blå,grøn,hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme+lynslås (blå,grøn,hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme. O-nylon(blå,grøn,hvid) model "basic LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebukser 3/4 længde(sorte) model"Extreme TRX short O-pants"	300 / 225 kr.
O-løbebukser (sorte) O-nylon"basic TRX long O-pants" m/dobbelt for	300 / 225 kr.
O-løbetights (sorte) model "Run TRX long Tights"	300 / 225 kr.
O-hue (blå/grøn/hvid) "B56-L bi-elastic LZR cap"	150 / 150 kr.

Du kan bestille tøjet hos Stine eller Jonna:

stinetaudahl@gmail.com / jojoda@live.dk eller tlf.: 24 25 33 42 / 60 89 90 74

Tøjet er fra Trimtex - se mere på www.trimtex.no

Formandens årsberetning

I starten af min beretning sidste år skrev jeg blandt andet: Jeg havde ikke forstillet mig, hvilket år der ventede med nedlukninger og restriktioner pga. en virus, som kom fra den anden side af jordkloden. Man kan sige, at dette fortsatte bare og i skrivende stund med mange restriktioner. Vores skønne sport er dog ikke begrænset ret meget.

I 2021 har der være afholdt 4 bestyrelsesmøder i orienteringsklubben.

Onsdag den 30. juni fik vi endelig afholdt klubbens generalforsamling, hvor 23 medlemmer mødte op til fællesspisning og generalforsamling. Et af emnerne var, at Anders Gammelvind fortalte om Naturnationalpark i Stråså. Anders er udpeget som repræsentant i en projektudviklingsgruppe og har deltaget i orienteringsmøde, han er lidt bekymret for udviklingen. Skovrider Poul Ravnsbæk har peget på andre arealer som mulige områder til O-løb f.eks. Klosterheden og Ølgryde, de områder er dog slet ikke på niveau med Stråså. Formodentlig vil der blive tale om et lavt hegn omkring området med græssere (køer og ponyer). Han håber ikke at der kommer begrænsninger for den organiserede idræt, vi gør netop alt for at gøre alt ordentligt, når vi færdes i skoven. Efterfølgende har Anders mødtes i den lokale projektgruppe, lavet høringsvar og skal mødes med Naturstyrelsen sidst i januar 2022. Tak til Anders Gammelvind for det store arrangement i sagen.

Klubbens store opgaver i 2021 var at forblive i 1. Division og afholdelse af DM-lang sammen med Vestjysk Orienteringsklub.

DM-lang blev afholdt i Stråså, hvor der (måske) lige var en Ulv, der ville bosætte sig



Officials samling efter DM Lang 9. september 2021 i Stråså

lige der, hvor det bedste O-terræn er, så korttegnere ikke kunne komme i området før lige op til løbets afholdelse. En Ulv kan dog ikke slå orienteringsløbere ud, så vi havde et super fint stævne, med gode baner og meget ros fra deltagerne fra hele Danmark. Kenn Kristensen var stævneleder for stævnet, som han dygtigt ledte igennem Corona, ulve, besværlige lodsejere og andre problemer med sikker hånd. Han skal have STOR tak for arbejdet. 60-70 medlemmer fra de 2 klubber deltog i weekenden som hjælpere, alle skal have STOR tak for indsatsen, uden et så stort arrangement fra en klubs medlemmer, kan sådanne stævner ikke afholdes.

Herning Orienteringsklub havde "overlevet" i 1. Division et år mere, men nu gik den ikke længere. Ved de 3 matcher kunne vi ikke stille løbere nok. Herning Orienteringsklub er på nuværende tidspunkt ikke en blivende klub i 1. division, men jeg syntes, vi skal kæmpe for det, så vi skal møde talstærk op i 2022, alle der deltager i matcherne giver point til kampen. Der bliver 3 matcher i 2022 - mere om dette på hjemmesiden og Facebook i løbet af året.

Nu vi er ved divisionsturneringerne, blev det på klubledermødet i november besluttet at justere divisionsturneringen efter et år med tre ligeværdige matcher, så der igen er op- og nedrykningsmatcher, og at alle divisionsmatcher indtil videre gennemføres i skove.

Klubben har søgt nogle fonde i løbet af 2021, indtil videre med følgende udbytte:

Friluftsrådet: Pandelamper til ungdomsafdelingen.

Nordlys vækstpulje: 25.000 kr. til "kiosktelt" borde/bænke.

Fonden af 1844: 10.000 kr. til korttegning.

Nordea fonden: 85.000 kr. til indkøb af nye tidstagningsudstyr i 2022 (pt. ikke bevilget).

Vi har i bestyrelsen drøftet, hvordan vi får flere af vores orienteringskort opdateret, da mange af kortene er ved at være en del år gamle. Kortudvalget ser herefter på forskellige muligheder, herunder at søge forskellige fonde til køb af professionel hjælp.

En klubtur med 32 løbere til Oksbøl blev gennemført i november. Skønt med en så stor opbakning til klubturen, hvor der blev løbet natløb og 2 gange dagsorientering. Tak til træningsudvalget for det fine arrangement.

I 2022 skal klubben afholde divisionsmatch for 1. division den 3. april. Området er Haunstrup, hvor kortet bliver opdateret til løbet. Stævneleder er Kim Gottlieb, banelægger er Leif Olsen. Her bliver der igen brug for diverse hjælpere, så vi kan afholde et fint stævne i det lækre o-terræn.

Senere på året vil klubben lave klubtur til Bornholm Höst-oben 28.-30. oktober med



Klubturen: Meget interessant guidet tur i den tidligere flygtningelejr i Oksbøl.

fælles bustur og overnatning. Turen bliver med tilskud fra klubben mere om dette senere på året.

En god tilbagevendende aktivitet i vinterhalvåret er tirsdagsgymnastikken, som i denne vinter har haft stor tilslutning med op til 22 deltagere. Der skal lyde en stor tak til Susanne Kristensen for det kæmpe arbejde med planlægning og afvikling af gymnastikken.

Klubbens Google-kalender har en fremtrædende plads på hjemmesiden. Denne kalender skulle gerne indeholde alt, hvad der foregår i klubregi, og her må du også meget gerne bidrage. Enten ved at sende informationen til webmaster eller ved selv at oprette arrangementet i kalenderen. Dette kræver login på herningok@gmail.com—koden fås hos webmaster. Det vil være en god ide at koble denne kalender til din egen elektroniske kalender, sådan at du kan følge med i klubbens aktiviteter uden at være på hjemmesiden. Vores webmaster Knud Erik Klode (hok-klode@mail.dk) vil gerne kontaktes, hvis du har gode ideer eller ser problemer med hjemmesiden.

Tak til [alle](#) udvalg for det store professionelle arbejde, som altid bliver lavet.

Tak til bestyrelsen for det gode samarbejde.

På bestyrelsens vegne

Søren Chr. Stougaard Andersen

Formand, Herning Orienteringsklub

Træningsudvalgets årsberetning 2021

Frede og Susanne havde udarbejdet et flot træningsløbsprogram som resulterede i 32 veltilrettelagte træningsløb. Pga. coronaforholdsreglerne har de fleste løb været suppleret med print-selv-løb med mulighed for at løbe på vilkårlige tidspunkter. Derfor har træningsløbsstatistikken og uddeling af træningsflidspræmier være suspenderet i 2020 og 2021. Dette vil vi råde bod på i 2022 – nærmere herom andet steds i bladet.

Årets klubtur gik til Oksbøl den 19-21. november med 36 deltagere. Der var fornem indkvartering på Danhostel i Oksbøl. Den første aften fandt vi, efter nogen søgning, frem til natløbet i Ho Plantage.

Som optakt til klubmesterskabsløbet i Ål Plantage gav Jens Sørensen fra OK West et meget inspirerende foredrag om kurve- og klitorientering.

Lige udenfor døren lå efter 2. verdenskrig danmarkshistoriens største flygtningelejr. Her var der guidet rundtur med inspiration til at besøge det kommende museum Flugt. Hjemturen bød på fastpostorientering i Sønderhede Plantage ved Varde.

Klubmesterskab nat blev afholdt den 10. november i Stenholt Skov. Dagmesterskabet blev afviklet i Ål Plantage i forbindelse med klubturen, hvor også mestrene blev hyldet. Stort tillykke til Gitte Isen (natløb), Susanne Kristensen (dagsorientering) og Kenn Kristensen (natløb og dagsorientering) med det flotte resultat.

Divisionsturneringen. Så gik den ikke længere. Herning Orienteringsklub er igen at finde i 2. division.

Indimellem har gymnastikken pga. corona været henlagt til en kold lade i Lind. Her i efteråret har vi dog benyttet hallen ved Herning Gymnasium, og der har været stor tilslutning til Susannes meget inspirerende motion (gymnastik). Da hallen er meget stor, er det plads til flere. Lene Nygaard er den kompetente afløser, som sikrer, at der i vinterhalvåret er gymnastik hver tirsdag fra kl. 18 til 19.

Jens Jørgen

Salg af EMIT/Sportident brikker

Herning Orienteringsklub giver tilskud til køb af brikker. Bestil EMIT eller Sportidentbrikker hos Frants Nielsen: frantsnielsen@mail.dk / 97 22 37 03

RUF-udvalget m.m. 2021

Udvalget har i årets løb afholdt 365 møder med alle medlemmer til stede.

Kampen om "Det Gyldne Kompas"

Er navnet på kommunemesterskabet for friskolerne i Ikast-Brande kommune.

Det afholdes hvert år i Brande med Uhre Friskole som arrangør. Og som tidligere fik vi også i år lov til at være med. Som sædvanlig var det et godt arrangement med stævnecenter i Brandehallerne.

Det bliver spændende om vi kan hive et par nye medlemmer, der kan give point i årets divisionsturnering.

Skole-OL og kommunemesterskab for Herning kommunes skoler

Også i 2021 aflyste vi på grund af smittefaren.

Reklame for træningsløb

Det er nok via træningsløbene vi skal få fat i nye medlemmer. Det er derfor vigtigt, at vi forsøger at få nye til at komme og deltage i et par prøveløb.

Oftest lægges en invitation på Facebook. Prøv at få med, at nye er særdeles velkomne. Opgiv en fast mødetid, hvor der vil være mulighed for at få instruktion. Alt for mange af vore indbydelser indeholder overhovedet intet til nye.

Du kan jo også prøve at hænge en indbydelse op hos en lokal handlende.

Men den bedste hvervemetode er nu stadigvæk at bruge munden. Aftal evt. at du kommer og henter vedkommende.

Tak til alle som på én eller anden måde i 2021 har hjulpet til med arbejdet i RUF (Rekruttering, Udvikling og Fastholdelse).



Forfatteren på arbejde i Lind

TRÆNINGSLØB I 2022 del 1

Dag	Dato	Skov	Hvem/hvad/hvor
Søn	02.01	Simmelnkjær/Lundhede	Midtjysk Super-Vinterlang 2
Lør	08.01	Videbæk Vest	Nytårssuppe
Lør	15.01	Vandskellet	Snab træningsløb
Søn	16.01	Finderup	Vinterlang 2
Fre	21.01	Torsted	Nat mellemdistance 30 kr.
Lør	22.01	Stråsø Øst	Mellemdistance 30 kr.
Søn	23.01	Husby	Langdistance 30 kr.
Lør	29.01	Skånsø (Vinderup)	Se Skive AMOK
Søn	30.01	Bjerre og Ustrup	Vinterlang 3
Lør	05.02	Hørbylunde Nord	
Søn	06.02	Års Nord	Vinterlang 4
Søn	13.02	Harrild Hede mod Ejst.	Midtjysk Super-Vinterlang 3
Søn	20.02	Ølgryde til Skårnøse	Midtjysk Super-Vinterlang 4
Lør	26.02	Hoverdal Vest	Fællesløb
Søn	06.03	Silkeborg Nord	Vinterlang 5
Fre	11.03	Ålbæk	Nordjysk 2-dages natprolog
Lør	12.03	Højengran	Nordjysk 2-dages lang
Søn	13.03	Kirkemilen	Nordjysk 2-dages mellem
Lør	19.03	Birkebæk	
Lør	19.03	Lindet Skov	DM nat
Lør	26.03	Torsted	Fællesløb
Ons	30.03	Feldborg Nordre	Se Skive AMOK
Søn	03.04	Haustrup	Div.match 1. div.
Tirs	05.04	Husby Øst	Vestjysk OK
Tors	14.04	Hårup Sande	Påskeløb 1. etape
Fre	15.04	Himmelbjerget	Påskeløb 2. etape
Lør	16.04	Sletten	Påskeløb 3. etape
Tirs	19.04	Nørlund Sydvest	
Søn	24.04	Palsgård	Divisionsmatch 2. division
Tirs	26.04	Lind	
Tirs	03.05	Linnebjerg	Fællesløb + IFK
Lør	07.05	Skive	Midtj. SprintCup - 2 etaper
Søn	08.05	Viborg	Midtj. SprintCup - 2 etaper
Tirs	10.05	Sdr. Vosborg/Stråsø V.	Vestjysk OK
Tirs	17.05	Kjærgårds Mølle	Vestjysk OK
Tirs	24.05	Vestre/Nibsbjerg	Holstebro OK
Søn	29.05	Bogense	JFM Sprint
Tirs	31.05	Stråsø Øst	Vestjysk OK
Søn	05.06	Odense	DM sprint
Man	06.06	Odense	DM mixsprint
Tirs	07.06	Knudmosen	Grillaften
Tirs	14.06	Sørvad	Fællesløb
Fre	17.06	Holstebro	Vestjysk 2-dages sprint
Lør	18.06	Husby	Vestjysk 2-dages
Søn	19.06	Husby	Vestjysk 2-dages
Tirs	21.06	Skelhøj	Fællesløb + IFK
Lør	25.06	Frederikshåb	WOC Tour følgeløb

TRÆNINGSLØB I 2022 del 2

Dag	Dato	Skov	Hvem/hvad/hvor
Søn	26.06	Hylkedal	WOC Tour følgeløb
Man	27.06	Kolding	WOC Tour følgeløb - sprint
Tirs	28.06	Sunds	
Tirs	28.06	Fredericia	WOC Tour følgeløb - sprint
Ons	29.06	Frederikshåb	WOC Tour følgeløb
Tors	30.06	Vejle	WOC Tour følgeløb - sprint
Fre	01.07	?	Vikingedyst prolog
Lør	02.07	?	Vikingedyst 1. etape
Søn	03.07	?	Vikingedyst 2. etape
Tors	07.07	Vesterskoven	Sommerferieløb, Silkeborg
Tors	14.07	Østerskoven	Sommerferieløb, Silkeborg
Tirs	19.07	Læsø Klitplantage	Læsø 3-dages 1. etape
Ons	20.07	Læsø Klitplantage	Læsø 3-dages 2. etape
Tors	21.07	Læsø Klitplantage	Læsø 3. dages 3. etape
Tors	21.07	Vesterskoven	Sommerferieløb, Silkeborg
Tors	28.07	Sønderskoven	Sommerferieløb, Silkeborg
Tirs	02.08	Torsted	Fællesløb
Tirs	09.08	Hørbylunde Nord	
Søn	14.08	Lild Plantage	Klitløbet
Tirs	16.08	Hoverdal Midt	Fællesløb
Lør	20.08	Hårsbjerg	JFM stafet
Søn	21.08	?, Vestjylland	JFM lang
Tirs	23.08	Velling	
Lør	27.08	Thorsø Bakker	DM mellem
Tirs	30.08	Bødskov Krat	
Søn	04.09	?, Vestjylland	Divisionsmatch 2. division
Lør	10.09	Jeanette/Thyra	
Lør	10.09	Slotslyngen	DM stafet
Søn	11.09	Paradisbakkerne	DM lang
Søn	18.09	Stråsø Vest	Vestjysk OK
Lør	24.09	Haunstrup	Fællesløb
Søn	02.10	Nørre- og Mosskoven	Divisionsmatch op/ned
Søn	09.10	Stråsø Øst	Vestjysk OK
Lør	15.10	Momhøje	
Lør	22.10	Hoverdal Øst	Fællesløb
Fre	28.10	Bornholm	Høst Open sprint - klubtur
Lør	29.10	Bornholm	Høst Open etape 1 - klubtur
Søn	30.10	Bornholm	Høst Open etape 2 - klubtur
Lør	05.11	Tranedal/Kærgård	DM ultralang
Søn	06.11	Vestre Plantage	Vestjysk OK
Lør	12.11	Skelhøj	
Lør	19.11	Nørlund Sydøst	
Lør	26.11	Nørlund Nord	
Lør	03.12	Løvbakkerne	Æbleskiveløb
Søn	04.12	Ålborg City	Vinterlang 1
Lør	10.12	Herning Nordvest	
Lør	17.12	Harrild Hede Syd	

Årsberetning for Klubhusudvalget

Der er ikke sket ret meget i klubhuset i 2021, på grund af, at vi stadigvæk ikke ved om vi får lov til at beholde huset, når lejekontrakten på grunden udløber.

Derfor er huset ikke blevet malet udvendigt, selv om det råber efter en ordentlig omgang maling.

Vi har i udvalget, sammen med vores materiel forvalter Jørgen Pedersen, - afholdt en klubhusdag i foråret, hvor vi fik ordnet flere småting, gjort rent ude og inde, samt nødtørftigt malet vinduerne mod syd.

Husets brugere er stadig, foruden O - klubben, også Tri klubben og Kommunens parkarbejdere, som er i Sdr. Anlæg. Sommerens Opera Festival, og efterårets jagtdag i Knudmosen har igen i sidste år haft lånt huset til disse arrangementer.

Vi håber meget på at der snarest kommer en afgørelse på lejeaftalen, og at vi får lov til at blive som hidtil, - så det igen kan blive " normale forholde ".

Klubhusudvalgets medlemmer er Inger og Åge Knudsen, Arne Lock, Torben Hansen og Brian Nielsen, samt UT.

Klubhusudvalget ønsker alle et rigtigt godt nytår.

Søren Søgaard

WebMasters beretning

Året 2021 har været roligt – set fra min side. Der var lidt ekstra "gang-i-den" ved DM-Lang, hvor jeg også var sat på som administrator af stævnets FaceBook side. Det havde jeg ikke meget forstand på. Heldigvis var Ann-Vibeke (Vestjysk) også administrator, så hun tog den største tørn.

Facebook er et underligt system, som sender "roser" for de ting andre laver. Fx fik jeg flere "nn synes godt om dit opslag" eller "nn synes godt om dit billede" – og jeg havde ikke lavet noget?

Nyheder visualiseres på forsiden ved at der laves et nyheds-spot, som har et link til selve nyheden. Spot'et udgår så, når det er ca. 1 måned gammel eller på anden måde er tidmæssigt irrelevant.

Når jeg modtager en mail med en tekst, som man gerne vil have på som nyhed, skulle det jo bare være at kopiere denne tekst over i nyheden – men så enkelt er det ikke. Der er nemlig forskel på de metoder, de forskellige systemer bruger i forhold til den editor, som Joomla anvender (Joomla er det system, som bruges til at lave/ vedligeholde vores hjemmeside). Typisk ændres indrykning og linje-afstand, som så skal manuelt justeres. I den seneste nyhed om løbet 29/1 har jeg så nok fundet en for mig nemmere løsning: Jeg laver det modtagne til et billede, der indsættes i nyheden.

Træningsløb var i en periode sat op i PRINT-SELV-LØB. Det er nu ændret til AKTUELLE-LØB, hvor det så vil være anført, om der er mulighed for print-selv. Jens Jørgen er så venlig at styre denne aktivitet, så den har jeg ikke meget arbejde med.

Forsiden prøver jeg at gøre så overskuelig og indbydende som mulig. Gerne ville jeg have baggrunds-billedet til at være mere "levende", men har ikke rigtig fundet teknikken til det.

For nylig fik jeg så tilsendt et billede fra Susanne, som hun gerne vil have på. Det har jeg dog været lidt betænkelig ved, for det skulle jo gerne være med til at promovere klubben på en positiv måde.

Men gør det det – bedøm selv. *(Se billedet på bladets forside. Min computer var også betænkelig, for Susannes mail røg i SPAM.)*

Vore **billeder** er forsvundet – næsten alle. De fleste var placerede på en google+ løsning. Og Google+ blev lukket for et par år siden. Det blev annonceret på mail. Men da ingen læser klubbens Gmail, så var der heller ingen, der reagerede. Kaj K. har så lovet at prøve at finde billederne andre steder, samt at lave en anden løsning til visning af dem, der vil være lig den tidligere.

Svindelmails modtager jeg en del af – det samme gør klubben. Og jeg får en kopi af alle disse mails for at kunne kontrollere, om de anvendes og hvor meget. Det er bare utrolig, hvor lidt intelligente disse svindlere er, når de prøver at få det til at se ud som om mail'en skulle komme fra fx PostNord, YouSee, ... og så ikke engang staver disse navne korrekt. Enkelte mails er dog af en anden type: "Jeg er advokat for en familie, som efterlader sig en stor arv, og søger arvinger, med samme navn som dig..." – tilsendt fx skovkontakt@...

Før jul kom der så en mail til kontakt@... fra et universitet i Syd-Tyskland. Umiddelbart var jeg betænkelig, men efter nærlæsning, viste det sig at en gruppe på dette universitet havde sat sig for at analysere hjemmesider for, om de overholder de nye EU-regler (GDPR). Og de gjorde opmærksom på, at vi brugte cookies, men det fremgik ikke. Vi havde heller ikke anført nogen data-politik. Efterfølgende ville de lave nye tjek, for at se, man fik rettet disse ting.

Jeg troede ikke, at vi brugte cookies, men det gør vores Joomla. Så jeg har et par opgaver her.

Og hvis jeg ellers mangler opgaver, så skal Asger nok sørge for at holde mig i gang. Når der skaffes ny sponsorer, eller laves opdateringer til vore mange fast-post kort.

Google **Kalenderen på forsiden** synes at fungere, når bare man husker at registrere aktiviteter.

Lad mig sluttelig gentage, at jeg gerne modtager kommentarer til hjemmesidens udformning.

Alle kommentarer modtages og behandles positivt.

K.E.Klode - webmaster

Ungdomsudvalget 2021

Klubben har ved udgangen af 2021 fire aktive ungdomsløbere - en fremgang på 33% i forhold til for et år siden. Med få løbere sparer vi på ressourcerne til postudsætningen ved at løbe på virtuelle poster. Det vil sige at alle posterne lægges ind i klubbens/løberens GPS-ure hjemmefra. Når vi løber er der så ikke sat poster i skoven, men uret giver et signal når man er 5-10 meter fra postplaceringen. Til tider en hjælp at få posten "foræret" 5-10 meter før, til andre tider en ulempe at man ikke visuelt kan se posten på længere afstand. Det sparer ressourcer og giver alligevel en relativ god træningssituation. Det er Karl der står for at lægge posterne i urene efter at træner har lavet banerne.

Vi har i 2021 haft 42 ungdomstræninger – som I ved i sommerperioden i høj grad samplaceret med den ordinære tirsdags klubtræning.

Med løbernes niveau og engagement giver det efterhånden også mening at udfordre andre terræner. I 2021 blev det ikke muligt at rejse til Norge eller Sverige i stedet blev det Oksbøl og Gribskov – næsten lige så eksotisk.

/KBS



Fra venstre; Karl, Jens, Bjarke, William og Mads

Herning OK afvikler divisionsmatch og B-løb i Haunstrup den 3. april 2022

I starten af april får vi besøg af løbere fra divisionsklubberne Horsens, PAN Århus, Silkeborg og Ålborg og med stor sandsynlighed også af løbere fra andre af vores omkring liggende orienterings-klubber, når vi afvikler B-løb i Haunstrup. Vi forventer, at der kommer ca. 500 løbere på dagen.

Planlægningen er i fuld gang:

Alle tilladelser til stævnet er på plads.

Korttegnerne har travlt med at få kortet gjort færdigt. Det forventes, at kortet er færdigt omkring den 1. marts med DOF's kvalitetsstempel. Det er kvalificerede folk, der er på den opgave.

Alle funktionsledere er på plads og begynder så småt at spørge efter hjælpere til de enkelte funktioner. Der er brug for hjælp på dagen, så tag godt imod funktionslederne, når de hen-vender sig.

Der findes information om stævnet, funktionsledere m.v. på klubbens hjemmeside. Der er en åben side under aktivitet – stævner – stævner i 2022. Her findes invitationen til løbet. Der er desuden en "lukket" side, der kræver, at man er logget ind på hjemmesiden. Denne findes, når man er logget ind, under Intern – B-løb 2022. Her findes stævnehåndbog med interne informationer om stævnet, herunder bemanning, tidsplaner, opgaver m.v. Der er kontaktoplysning på alle funktionsledere, så hvis I som medlemmer har lyst til at hjælpe med afvikling af stævnet i en specifik funktion, så tag gerne kontakt til den ansvarlige funktionsleder.

En af vores erfarne banelæggere er i fuld gang med at få banerne kreeret. Denne proces er vanskeliggjort af, at der i øjeblikket er områder i skoven der hegnes, for at der kan gå køer i området.

Stævneplads og indretning heraf, parkering, busparkering, placering af start og mål m.v. er på plads og vi har haft besøg af stævne- og banekontrol, der har godkendt placeringerne.

Det forventes, at der afholdes funktionsledermøde omkring den 1. februar.

Tag fat i en funktionsleder eller mig, hvis du har lyst til at hjælpe med afvikling af stævnet. Vi får helt sikkert en rigtig hyggelig dag ud af det.

Kim Gottlieb

51419677

kg@mail.dk

Nyt fra træningsudvalget

Træningsflid

I 2020 og 2021 har vi pga. coronapandemien ikke ført træningsløbsstatistik, og der er ikke uddelt træningsflidspræmier. Vi vil genoptage den gode tradition i 2022. Problemet er print-selv løbere, som vi vil forsøge at registrere via O-Track. Du kan følge med i træningsfliden på hjemmesiden under Aktivitet > Træningsløb > Statistik. Her kan du også se deltagerantal på de forskellige baner – nyttigt når der skal printes kort.

Klubmesterskab dag og nat

Dagmesterskabet bliver divisionsmatchen 2. oktober.

Natmesterskabsdatoen fastlægges når vi kender terminslisten for efterårets løb.

Resultatberegning ud fra aldershandikap og kilometertid.

Klubtur til Høst-Open på Bornholm

Der satses på en form for bustur med afgang torsdag aften den 26. oktober. Hjemrejse søndag den 30. oktober. Bekvemmelig indkvartering. Stort klubtilskud.

Pandekagetur

Torsdag den 18. august med afgang fra klubhuset 16:30. Vi skal løbetræne omkring den smukke Kvie Sø og efterfølgende nyde en pandekage i restauranten. Dette er et forsøg på at genoptage traditionen med en gang i måneden at henligge løbetræningen til en sørundtur.

Klubaftener

Torsdag den 27. januar, Condes workshop. Jens Jørgen Jensen er tovholder.

Torsdag den 1. september, O-teknik. Optakt til divisionsmatch den 4. september. Kim Gottlieb er tovholder.

Torsdag den? O-Track. Leif Olsen er tovholder.

Torsdagstræning

Som det fremgår ovenfor, vil vi gerne puste noget nyt liv i løbetræningen hver torsdag kl. 18:00 fra klubhuset. Når der er klubaften, er det planen, at vi køber noget mad, som kan nydes inden aftenens arrangement.



V./ Tømrermester Preben W. Ravn
Jacob Gades Vej 35 . 7430 Ikast
Tlf.: 97 15 70 70
Mobil: 26 35 07 70
Cvr. nr.: 26 69 28 06

TO NYE O-KORT og TO NYE KORT MED FASTE POSTER

I forbindelse med nyttegningen af kortene over Ikast Nord samt Lind Øst og Lind Vest har det været spændende og en stor fornøjelse at være selvudnævnt projektleder.

Jeg vil gerne på denne plads bringe en KÆMPESTOR TAK til alle jer, der har gjort gennemførelsen af begge projekter mulig.

Ikast Nord:

Tak til Ikast-Brande kommune som med et tilskud på 10.000 kr sørgede for, at vi kunne gennemføre projektet som planlagt. Desuden har forvaltningen hjulpet til med afklaring af mange praktiske formål.

Tak til ISI (Idrætsskolerne i Ikast) som gav tilladelse til opsætning af reklameskilt og kasse med lånekort på husgavlen ud mod Hagelskærvej. Desuden sørger skolernes kontor for opfyldning af kortkassen.

Tak til Nordre skole, som har påtaget sig at holde øje med posterne.

Tak til private lodsejere, som har givet tilladelse til opsætning af faste poster på deres ejendom.

Og tak til alle jer, som har hjulpet til med alt det praktiske arbejde. Ikke et eneste nej fik jeg, når jeg spurgte om hjælp.

Lind:

I december 2020 fik Lind skole gennem idrætslærer Martin Due Rasmussen fra Fri-luftsrådet bevilget 31.000 kr til projektet "Find Vej i skolen".

Tak til skolen, som overdrog den praktiske gennemførelse til orienteringsklubben. På de to kort er der tilsammen 52 faste poster.

Tak til private lodsejere, som har givet tilladelse til på deres ejendom at opsætte faste poster, nogle endda på stakit og lign.

Også her skal der lyde en stor tak til alle jer, som har hjulpet til med det praktiske arbejde.

Ud over de to kort i format A4 er der tegnet endnu mere, så den færdige kortfil omfatter hele 4 stk. A4 kort. Projektet er nu afsluttet, og du kan glæde dig til at prøve kortene til et løb tirsdag den 26.4.2022.

Kontrol af faste poster:

Af og til får klubben en henvendelse om en forsvunden eller ødelagt fast post.

I stedet for straks at bestille nyt skilt og klargøre klippetang og pæl prøver jeg at få et nærtboende klubmedlem til at kontrollere, om posten nu virkelig er væk. Det har gennem årene fungeret fint.

Tak til alle jer, som hidtil har været positive, når jeg har henvendt mig.nn

Det er en fornøjelse at arbejde med disse projekter, når opbakningen fra klubbens medlemmer er så stor. TAK.

Asger

Vintergymnastik

Hver tirsdag

Indendørs gymnastik er for alle klubbens medlemmer.

Hver tirsdag kl. 17.00 – 18.00 i Gymnasiehallen.

Har du endnu ikke prøvet, er du meget velkommen til dette. – Husk at tage 2 x ½ liter vand med eller 2 x ½ - 1 kg håndvægte samt håndklæde og ligge underlag.

Vi laver helt almindelige øvelser, hvor vi får rørt hele kroppen, og alle kan være med. Du får styrket dine led i forhold til skoven, og konditionen får lige en tand op.

Kontakt gerne Susanne 40790645 for yderligere oplysninger, og du er velkommen til at tage en ven med.

Ses vi?????

O- hilsen

Susanne Kristensen

Husk: HVER TORSDAG KL 18:00 Løbetræning fra klubhuset.

Vejledning om træningsløb

Starttid i sommerhalvåret: Tirsdag fra kl. 17:00-18:00.

Starttid i vinterhalvåret: Lørdag fra kl. 11:00-12:00.

Herudover vil der som regel være mulighed for at starte selv fra solopgang til solnedgang, hvor kort kan printes via hjemmesiden.

Banetilbud: Begynder 2-2,5 km, let 3-3,5 km, mellemsvær 4,5-5,5 km, ekstra kort svær 3-4 km, kort svær 5-6 km og lang svær 7-9 km.

Mangler du kørelighed så ring til Gitte Isen: Tlf. 97 22 42 23.

Senest en måned før hvert træningsløb vil Frede Rasmussen maile vejledningen til banelæggerteamet sammen med information om løbsområde og skovtilladelse.

Materielkasse, borde og telt kan afhentes i materielskuret ved klubhuset 2 dage før træningsdagen. Materielkasse, deltagerliste, rettekort, borde og telt afleverer du i optalt og rengjort stand senest 2 dage efter. Kontanter fra kortbetaling indsættes på klubbens driftskonto.

Generel information

Referater af bestyrelses- og udvalgsmøder mm, kan ses når du er logget ind på klubbens hjemmeside:

www.herning-orienteringsklub.dk

Den komplette medlemsoversigt kan findes i O-service, www.o-service.dk.

Tilskud

Herning Orienteringsklubs træningsløb er gratis for klubbens medlemmer. Leje af EMIT-brik koster dog 10 kr.

Ved divisionsturneringsløb betaler klubben startafgiften for klubbens medlemmer. Dog afholdes udgiften til evt. brikleje af løberen selv.

Ungdomsløbere

Herning Orienteringsklub betaler startafgiften for klubbens ungdomsløbere ved åbne løb. (Brikleje betales af løberen)

Hvis løberen alligevel ikke stiller til start, skal løberen selv betale afgiften.

Kontingent - årligt

Junior	375 kr.
Senior	575 kr.
Passive	200 kr.

Familiemedlemskab:

Første senior	575 kr.
Efterfølgende seniorer	400 kr.
Første junior	225 kr.
Anden junior	150 kr.
Efterfølgende juniorer	100 kr.

Kontingent trækkes på O-Service. Medlemmerne bedes sørge for dækning på løbskontoen: **7640 1089156**

Løbetræning

Tirsdag orienteringsløb i skoven (fra ca. 1/4 til ca.1/9).

Torsdag kl. 18.00 fra klubhuset.

Lørdag orienteringsløb i skoven (fra 1/9 til 1/4).

Klubbens udvalg

Bestyrelse

Bodil Schulz, Lucia Aagaard, Kim Gottlieb, Søren Andersen, Susanne Kristensen.

Arrangementsudvalg

Stine T. Søndergaard, Anni Jensen, Jonna Jørgensen og Lene Andersen.

Klubhusudvalg

Søren Søgaard Nielsen (udlejning), Torben Hansen, Brian Nielsen, Arne Lock, Inger og Åge Knudsen.

Materielbestyrer

Jørgen Pedersen

Kortudvalg

Flemming Sasser, Frede Rasmussen, Lucia Aagaard, Torben Isen og Asger Kristensen.

Kommunikationsudvalg

Knud Erik Klode og Jens Jørgen Jensen.

Klubblad

Jens Jørgen Jensen

Facebook

Rasmus Andersen, Søren Andersen, Alex Heldgaard Kristensen, Lucia Aagaard.

Økonomiudvalg

Kim Gottlieb, Gitte og Torben Isen.

MTB-O udvalg

Ubesat.

Ungdomsudvalg

Kim Schmidt, Lars Mikkelsen, Alex Heldgaard Kristensen, Henriette Nygaard og Lene Nygaard.

Træningsudvalg

Leif Olsen, Helle Petersen, Jens Jørgen Jensen, Frede Rasmussen, Susanne Kristensen, Jens Peter Jørgensen og Henrik Juhl.

RUF udvalg (Rekruttering, Udvikling og Fastholdelse)

Asger Kristensen.

Skoleorientering

Torben Isen, Kim Schmidt, Asger Kristensen.

KompasPosten
Gudenåvej 172
7400 Herning



Indholdsfortegnelse	side
Kontaktoplysninger.....	2
Indkaldelse generalforsamling	3
Kortudvalgets beretning	4
Salg af klubtøj	4
Formandens beretning	5
Træningsudvalgets beretning	8
RUF-udvalgets beretning,	9
Træningsløb og terminsliste	10
Klubhusudvalgets beretning	12
WebMasters beretning.....	12
Ungdomsudvalgets beretning	14
1. divisionsmatch i Haunstrup 3. april ..	15
Nyt fra træningsudvalget	16
2 Nye kort og fastpostbaner	17
Vintergymnastik.....	18
Vejledning om træningsløb	18
Generel information	19
Klubbens udvalg	19
Nye medlemmer.....	20

NYE MEDLEMMER
Vi siger velkommen til:
Anne Abildgaard Andersen
Bjarke H R Poulsen
Lars Henrik Andersen
Lasse Lykkegaard
Rikke Glüsing
Tanja Rask Elbæk
Ole Jacobsen



*Vi ses til 1. divisionsmatchen i
Haunstrup den 3. april 2022*

Skov- og Naturstyrelsen

