

KompasPosten

48. årgang, nr. 334, januar 2021



Herring Orienteringsklub

Medlem af Dansk Orienterings-Forbund under DIF og IOF



Herning Orienteringsklub

www.herning-orienteringsklub.dk
herningok@herning-orienteringsklub.dk

Formand

Søren Andersen
dpvsa@herning.dk 30 59 43 97

Økonomiudvalg

Mildred Hansen
mildred.vle@gmail.com 23 62 83 34

Hjemmeside

Knud Erik Klode
webmaster@herning-orienteringsklub.dk

Arrangementsudvalg

Stine T. Søndergaard
stinetaudahl@gmail.com 24 25 33 42

Træningsudvalg

Jens Jørgen Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 30 22 96 83

Klubhusudvalg

Søren Søgaard Nielsen
ssn@mail.tele.dk 40 29 37 67
Materiel: Jørgen Pedersen 27 12 17 73

Kortudvalg

Flemming Sasser
flemming@sasser.dk 22 37 31 97

Kortsalg

Lucia Aagaard 40 45 40 99
salg@herning-orienteringsklub.dk

Ungdomsudvalg

Kim Schmidt
fam.b.schmidt@gmail.com 41 32 03 45

Ungdomstræner

Mads Kruse Juhl, Kim B. Schmidt

MTB-O udvalg

Ubesat

RUF udvalg

Asger Kristensen
asger.kristensen@city.dk 22 67 66 71

Salg af klubtøj

Stine T. Søndergaard / Jonna Jørgensen
24 25 33 42 / 60 89 90 74
stinetaudahl@gmail.com / jo-
joda@live.dk

Pressekontakt

Mads Kruse Juhl
presse@herning-orienteringsklub.dk

Skovkontakt

Frede Rasmussen 26 29 42 88
skovkontakt@herning-
orienteringsklub.dk

Medlemsregister og løbstilmelding

Gitte og Torben Isen
isen@webspeed.dk 97 22 42 23
tilmelder@herning-orienteringsklub.dk

Klubblad

Jens Jørgen Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 30 22 96 83

Konti – Handelsbanken –

Løbskonto, kontonr. 7640 1089156
Driftskonto, kontonr. 7640 4611352

Forside

Søren Andersen stempler ind på for-
mandsposten.

DM Lang 2021

Den 19. september 2021 afvikler Herning OK og Vestjysk Orienteringsklub DM lang, og forberedelserne er nu godt i gang.

Løbet afvikles på et nyttegnet Stråsø Øst kort og stævnepladsen

bliver i og omkring Stråsø midt, i nærheden af stævnepladsen fra Påsken 2009 hos Erling Trankjær.

Stævnets funktionsledere er i store træk på plads. Man kan se en oversigt over funktionsledere ved at logge sig på hjemmesiden og gå ind på stævnets hjemmeside via punktet "Intern" og herunder "DM lang 2021". I stævnehåndbogen findes informationer om stævnet, funktionsledere, overordnet foreløbig tidsplan samt foreløbige funktionsbeskrivelser m.v. Stævnehåndbogen rettes løbende til, så kig ind forbi med jævne mellemrum for at være opdateret.

Funktionslederne vil i den kommende tid arbejde med at bemane deres funktioner. Tag godt imod dem, hvis de spørger, om du vil hjælpe med afviklingen, eller endnu bedre, tag fat i den eller de funktionsledere, der er ansvarlige for et område, hvor du kunne tænke dig at hjælpe til på stævnedagen og tilbyd din hjælp. Alle er velkomne til at deltage i afviklingen, og der skal lyde en speciel opfordring til nyere medlemmer, der ikke tidligere har deltaget i at afvikle et stævne. Prøv det, det er rigtig hyggeligt, og det giver en god indsigt i orienteringssporten og god kontakt til mange af klubbens medlemmer.

I skrivende stund mangler der en funktionsleder til Speakning og der er forespurgt flere emner til at lede Børnebanerne.

Lige nu krydser jeg som stævneleder fingre, for at vi ikke bliver ramt af for mange Coronarestriktioner.

Følg med på Facebook og på Herning OK's hjemmeside, hvor der vil komme løbende opdatering

Med venlig hilsen
Kenn Kristensen
Stævneleder



Årsberetning for kortudvalget 2020

Året startede ud med fuld fokus på revision af Løvbakkerne, da der skulle afholdes Natuglen i midten af marts måned. Kortet var færdig først i februar, så Torben kunne få afsluttet banelægningen.

Inden vi næsten var færdig med Løvbakkerne blev kræfterne så sat ind på Nørlund Syd. Alle mand var i skoven, da der skulle afholdes JFM-Stafet i august, og som de fleste er bekendt med er området stort, og meget skulle rettes.

En ikke rar, og ubuden gæst meldte så pludselig sin ankomst. Navnet var Corona, og den vendte så helt rundt på vores planlægning, men det positive var dog, at vi fik revideret to af vores skovområder til senere brug.

I efteråret blev der planlagt et internt korttegningskursus. Med stor glæde modtog vi 7 tilmeldinger til kurset, og vi fik hurtigt stablet et kursus på benene med Bjarne Olsen fra Holstebro som instruktør. Den første aften, blev der arbejdet med alle grundmaterialerne til korttegningen. Det blev så efterfulgt af en formiddag i skoven med rekognoscering. Kurset sluttede så igen med en aften, hvor der blev øvet i retegningens kunst.

Hvis i spørger Jens Jørgen, Søren, Anders, Karl, Kaj, Kenn eller Susanne om det er let at opsætte grundmaterialerne, rekognoscere i skoven, eller at tegne "bløde" kurver, vil svaret nok være – nej. Det har vi så "lovet" dem at ændre på, ved at de snart skal i gang med at tegne Birkebæk og Anders og Karl går i gang med Sørvad og Jens Jørgen med Knudmosen. De får naturligvis den hjælp og bistand de har brug for.

Tak til alle, der i årets løb har bidraget til korttegningen i klubben, og vi glæder os til at se 7 nye korttegnere, der er kommet et godt stykke på vej i det nye år.

Flemming



V./ Tømrermester Preben W. Ravn
Jacob Gades Vej 35 . 7430 Ikast
Tlf.: 97 15 70 70
Mobil: 26 35 07 70
Cvr. nr.: 26 69 28 06

Årsberetning Træningsudvalget 2020

Årets aktiviteter har i udtalt grad være præget af coronapandemien. I forbindelse med den første nedlukning af samfundet gik over til print-selv-løb uden betjening. På hjemmesiden blev der oprettet en print-selv-side, hvorfra man downloader og printer sit eget kort.

Da det har været en stor succes med printselvløb fra solopgang til solnedgang. Derfor har vi valgt at fortsætte med konceptet, når coronaepidemien en gang er overstået, men supplere med den oprindelige betjening i det sædvanlige tidsinterval.

Her følger en status på de forskellige aktiviteter under træningsudvalget:

Træningsløb:

- Al information om aktuelle træningsløb finder du på print-selv-siden. Der bliver link til denne side fra kalenderen og fra Facebook-begivenheder.
- Poster med EMIT sættes ud aftenen før løbsdagen og nedtages formiddagen efter løbsdagen, evt. efter kl. 20 på løbsdagen.
- Tidtagning, kortudlevering mm. tirsdag 17:00-19:00 i sommersæsonen og lørdag 11:00-13:00 i vinterperioden.
- Der må løbes mellem 08:00 og 20:00, hvis solen er stået op.
- Så vidt mulig printes der vandfaste kort.
- Banelæggerne opfordres til at lægge billeder på Facebook.
- Banerne lægges på O-Track.
- Hjælp til banelægning: Kontakt Alex Kristensen (Alex97@live.dk) i god tid hvis du vil have hjælp til banelægning eller bare gerne vil have vurderet dine baner. Helst tre uger før og husk at Alex skal vide hvilken del af løbsområdet, der er skovtilladelse til.



Træningsløb: En af de få gange vi kunne mødes.

Frede har lavet et stort arbejde med træningsløbsplan for 2021, som for længst er lagt på hjemmeside (Se midtersiderne her i klubbladet).

Torsdagstræning:

Fællesspisning den 1. torsdag i hver måned, og ellers kun fællesløb de andre torsdage. På skift er der en person, som køber mad (efter tilmelding), og hver enkelt betaler med mobilpay. Også torsdagstræningen har været ramt af Corona. Siden seneste nedlukning, har vi ikke kunnet løbe sammen fra klubhuset. Lige så snart der lukkes op igen, vil vi opfordre dig til at komme og være med igen.

Begynderarrangementet

blev afviklet med stort annoncetilskud fra DIF over 3 søndage i oktober-november med start fra klubhuset på Godsbanevej i Sdr. anlæg.

Vi startede den første gang med rigtig fint vejr, og det lokkede en del familier ud på bærnerne i Knudmosen, men desværre holdt vejret ikke de sidste gange pga. årstiden. Vi fik dog et par nye medlemmer, og planen er, at vi prøver til foråret, når vejret lokker til udendørs aktiviteter igen. Vi har erfaret, at mange har set vores annoncering, og at flere mangler det sidste skub for at komme med ud. Derfor er det vigtigt, at vi alle flittigt bruger de sociale medier, når vi har været afsted. Det skal nok give pote til sidst.

Det allerbedste vil dog være, hvis du kan få venner, familie og arbejdes kollegaer med, og hjælpe dem i gang i starten. – Så brug endelig munden.

Træningsløbskasser:

Der er indkøbt to nye, mindre kasser med 48 EMIT-poster og skærme i den primære kasse og resten i en reservekasse. Man behøver kun den primære kasse, hvis der ikke er mere end 48 poster i løbet. Vær i øvrigt opmærksom på skemaet med klubbens EMIT-udstyr på hjemmesiden: [Liste med Herning OK's EMIT-materiel](#).

Divisionsturneringen

er aflyst i 2020. Vi løber således forsat i 1. division i 2021. Desuden blev klubmesterskaberne aflyst.

Der er planlagt to divisionsmatcher: Søndag den 25/4 i Tved Plantage og søndag den 30/5 Sprint-divisionsmatch i Kjellerup.

Hold øje med hjemmesiden. Vi må alle mand af hus hvis vi skal blive i 1. division.

Gymnastik:

I september startede energiske Susanne med gymnastik hver tirsdag kl. 17.00 - 18.00 i gymnasiehallen. Der var god deltagelse indtil coronaen stoppede løjerne midt i december, hvor vi ikke måtte være mere end 5 personer samlet. Om vi kommer op at køre igen i denne sæson, kan vi kun håbe på. Vi vil satse på, at vi får gymnasiehallen igen til næste år, og denne gang gerne fra kl. 18 – 19. Måske skal vi udnytte sommerhalvåret også til at lave noget styrketræning/motion m.m. udendørs – det fungerede fint de 2 aftener i september.



Jens Jørgen

Formandens årsberetning

På vores velbesøgte generalforsamling i 2020 blev jeg valgt til formand for Herning Orienteringsklub, en post som jeg overtog fra Jens Jørgen Jensen, der havde stået i spidsen for klubben de sidste ca. 10 år. Endnu en gang tak til Jens Jørgen Jensen for det store veludførte arbejde som formand.

Da jeg takkede for valget på generalforsamlingen, havde jeg ikke nået at tænke over, hvilket år der ventede med nedlukninger og restriktioner pga. en virus, som kom fra den anden side af jordkloden. Vi var ellers kommet godt i gang med træningsløb og vintergymnastik med stor deltagelse. Gymnastikken blev lukket ned fra den ene dag til den anden, stor tak til Susanne Kristensen med det kæmpe arbejde med planlægning og afvikling af gymnastikken.

Nordjysk 2-dages som plejer at have stor deltagelse fra klubben, blev aflyst næsten dagen før stævnet skulle afholdes, ikke rart at skulle tage den beslutning for arrangørerne. Samme vej gik det med påskeløbet på Rømø.

Sundhedsmyndighederne kom med anbefalinger om, at komme ud i naturen - lige dette som vores sport går ud på. Træningsudvalget kom op med en løsning, hvor man via selvprint, postskærme i skoven, samt en opfordring til ikke at samles ved start/mål. Dette var vejen frem, så vi kunne dyrke vores idræt, på en måde så der ingen smitterisiko var. Første "coronaløb" blev afviklet i Birkebæk plantage den 28. marts – 17 dage efter nedlukning. Vi skal nok forvente at print selv løbene, er en del af træningsløbene til en gang efter sommerferien.

Da alle divisionsmatcher blev aflyst i 2020 forbliver klubben i 1. division.

I bestyrelsen havde vi aftalt, at vi ville prøve at synliggøre klubben mere i medierne, så i september indkaldte klubben alle interesserede til ideudveklung, for at finde ud af hvad vi kunne gøre. Efter 1. møde blev forslag/emner fremført:

- Målgruppe 40+ eller??
- Skal vi have en trail afdeling.
- Man vil ikke foreningslivet, man vil bare betale og underholdes.
- Mulighed for at løbe hele dagen (corona løb).
- Trail-orientering.
- Synliggørelse via Facebook.
- Bynære o-løb – Herning på kryds og tværs.
- Gennemføre events som OK-Pan.
- O-gang hvor man går rundt.
- Reklamere som motion i Herning og omegn.
- Vil hele klubben bakke op om projektet.
- Nye bør møde op i grp. på 3 personer – holdløb med 3-4 personer.
- Træning med gang, ikke svære løb og svære/lange løb.
- Trailløber efter en o-løber.
- Mentor ordning.
- Lette baner på 8 – 9 km.

- Brug af en Youtuber
- Firmasport/kontakt til store firmaer.
- Forløb af en instruktion: O-teknisk herefter o-løb, flere forskellige forløb.
- Løbeture i baggårde i Herning.
- Løbe 2 og 2 i skoven.
- Vi skal være bedre til at dele Facebook opslag.
- Træner
- Hvilke informationskilder skal vi bruge?
- Hvem vil gerne lave baner.
- Hvem kan undervise.
- Hvordan fastholder vi de der viser interesse?
- Kan vi alle i klubben ikke bare tage én person med som nyt medlem?

Omkring 30 personer mødte op over de tre weekender, på trods af flere og flere skærpede coronaregler samt meget dårligt vejr den ene weekend. Jeg må erkende, at vi var meget synlige i pressen i den periode både i Herning Folkeblad, men også med Bodil Schultz live i P4 en søndag morgen. Susanne Kristensen havde dygtigt søgt 35.000 kr. hjem til klubben fra DIF og DGI's foreningspulje, penge som vi kunne bruge til markedsføring, materiel og forplejning.

En af sidegevinsterne ved dette arbejde var, at mange af klubbens medlemmer var aktiveret i dette projekt -ca. 35 medlemmer. Det var skønt at samles om et projekt i en coronatid, hvor vi ikke kan mødes til arrangementer. Alle skal have en stor tak, for det kæmpe arbejde der blev og bliver lagt.

I 2021 skal klubben stå for:

Natuglen den 18. marts.

Skolernes kommunemesterskaber den 28. april.

DM lang den 19. september
(sammen ved Vestjysk OK)
i Stråsø.

I hvilke rammer disse løb skal afvikles må vi se, efterhånden som vaccinerne får nedkæmpet coronaen.

Tak til alle udvalg for det store professionelle arbejde, som altid bliver lavet. Tak til bestyrelse for det gode samarbejde.

På bestyrelsens vegne
Søren Chr. Stougaard Andersen
Formand, Herning Orienteringsklub



Gitte Isen tager et billede af både den post, hun klippe (ovenfor trappen), og den hun skulle have haft (på terrassen) ved Allinge Kirke.

WebMasters beretning

2020 blev så året, hvor vi droppede at basere den primære nyheds-information på FaceBook.

Da vi startede på den nye hjemmeside syntes ideen rigtig, om at have Nyheder og Begivenheder registreret på vores FaceBook side og så sikre dem "kopieret" ind på hjemmesidens Forside.

Vi måtte bare konstatere, at det ikke virkede som forventet, og besluttede, at vi skulle prøve "at gå tilbage" til en hjemmeside, hvor nyheder bliver registreret direkte på selve hjemmesiden.

Du kan dog stadig se Nyheder og Begivenheder fra Facebook via hjemmesiden. Derimod er det med "direkte" Nyheder ikke lykkedes som ønsket – læs under Nyheder.

Det "skjulte" arbejde. En del af WebMasters arbejde er ikke umiddelbart synlig for brugeren.

Det kan være software-opdateringer, kontakt til leverandører, opfølgning på servernedbrud, ...

Oftentimes, which takes time, but as you as a user should not notice much.

Sikkerhed. Du har muligvis bemærket, at linien med web-adressen er ændret fra: <http://www.herning....> til <https://www-herning...>

Det skulle gerne være med til at kommunikationen til/fra dig (som bruger) bliver mere sikker.

....fortsættes side 12

Træningsløbsplan 2021

Dag	Dato	Skov	Hvem/hvad/hvor
Lør	02.01	Det Store Vandskel	OK Snab
Søn	03.01	Det Store Vandskel	OK Snab
Lør	09.01	Tjørring NØ	
Søn	10.01	Lodbjerg Klitplantage	Vinterlang 2
Lør	16.01	Hammerum-Gjellerup	
Lør	23.01	Videbæk Vest	
Søn	24.01	?	Vinterlang 3
Søn	31.01	JDR Øvelsesterræn	Vestjysk OK
Lør	06.02	Harrild Hede Nord	
Søn	07.02	Feldborg	Vinterlang 4
Søn	14.02	Fejsø	Vinterlang 5
Lør	20.02	Hørbylunde Nord	
Lør	27.02	Hoverdal Vest	Fællesløb
Tors	04.03	Klokkedal	Natugle 1
Lør	06.03	Birkebæk	
Tors	11.03	Hårup Sande	Natugle 2
Fre	12.03	Mosskov	Nordjysk 2-dages natprolog
Lør	13.03	Rold Vælderskov/Rebild	Nordjysk 2-dages lang
Søn	14.03	Rold Vælderskov/Rebild	Nordjysk 2-dages mellem
Tors	18.03	Løvbakkerne Øst	Natugle 3
Lør	20.03	Løvbakkerne Øst	
Lør	20.03	Hvalsø	DM nat
Lør	27.03	Torsted	Fællesløb
Tirs	30.03	Feldborg Søndre	Skive AMOK
Tors	01.04	Rømø Sønderland	Påskeløb 1. etape
Fre	02.04	Rømø Sønderland	Påskeløb 2. etape
Lør	03.04	Rømø Nørreland	Påskeløb 3. etape
Tirs	06.04	Husby Øst	Vestjysk OK
Søn	11.04	Sorø	DM ultralang
Tirs	13.04	Haustrup	Fællesløb
Tirs	20.04	Nørlund Sydvest	
Søn	25.04	Tved Plantage	Divisionsmatch
Tirs	27.04	Brejning Krat	
Tirs	04.05	Linnebjerg	Fællesløb + IFK
Tirs	11.05	Sdr. Vosborg/Stråsø V	Vestjysk OK
Lør	15.05	Skive	Midtj. SprintCup - 2 etaper
Søn	16.05	Viborg	Midtj. SprintCup - 2 etaper
Tirs	18.05	Brande Syd	
Tirs	25.05	Husby Vest	Vestjysk OK
Søn	30.05	Kjellerup	Divisionsmatch - sprint
Tirs	01.06	Ikast Nord	

Træningsløbsplan 2021

Dag	Dato	Skov	Hvem/hvad/hvor
Lør	05.06	DTU	DM mixxsprint
Søn	06.06	DTU	DM sprint
Tirs	08.06	Knudmosen	Grillaften
Tirs	15.06	Nr. Vosborg	Vestjysk OK
Tirs	22.06	Skelhøj	IFK
Tirs	29.06	Sdr. Felding	
Fre	02.07	?	Vikingedyst sprint
Lør	03.07	?	Vikingedyst
Søn	04.07	?	Vikingedyst
Tors	08.07	Silkeborg	Sommerferieløb
Tors	15.07	Silkeborg	Sommerferieløb
Ons	21.07	Skagen By/Kirkemilen	Skawdyst 1. etape
Tors	22.07	Silkeborg	Sommerferieløb
Tors	22.07	Højengran	Skawdyst 2. etape
Fre	23.07	Bunken	Skawdyst 3. etape
Tors	27.07	Silkeborg	Sommerferieløb
Tirs	03.08	Torsted	Fællesløb
Tirs	10.08	Hørbylunde Nord	
Tirs	17.08	Hoverdal Midt	Fællesløb
Lør	21.08	Hastrup Plantage	JFM stafet
Søn	22.08	Frederikshåb NV	JFM lang
Tirs	24.08	Bødskov Krat	
Lør	28.08	Grejsdalen	DM mellem
Tirs	31.08	Hodsager Plantage	Holstebro OK
Søn	05.09	Vælderskoven/Rebild	Divisionsmatch
Lør	11.09	Jeanette/Thyra	
Lør	18.09	Blåbjerg Plantage	DM stafet
Søn	19.09	Stråsø	DM lang
Lør	25.09	Haunstrup	Fællesløb
Lør	02.10	Momhøje	
Søn	10.10	Ølgryde	Vestjysk OK
Lør	16.10	Fuglsang Sø	
Lør	23.10	Hoverdal Øst	Fællesløb
Lør	30.10	Nørlund Nord	
Lør	06.11	Skelhøj	
Søn	14.11	Sir Lyngbjerg	Vestjysk OK
Lør	20.11	Harrild Hede Syd	
Lør	27.11	Nørlund Sydøst	
Søn	05.12	JDR Øvelsest./Vestre	Vestjysk OK
Lør	11.12	Løvbakkerne	Æbleskiveløb
Lør	18.12	Herning City	

...fortsat fra side 9 (Webmasters årsberetning)

Når du logger på – og dermed får adgang til referater, interne skrivelser, rabatkoder, ...

får du adgang som *restricted*. Der er nu lavet et nyt adgangs-niveau: *intern*, som alene giver adgang til de dokumenter, der har denne kode – forbeholdt interne sider vedr. stævner mm.

Nyheder. Der findes en mulighed for at brugerne selv kan skrive nyheder, men den fungerer ikke hensigtsmæssigt, bla. fordi disse nyheder kun kan vises på en side for sig, samt at alle indlæg skal godkendes af WebMaster. Jeg har således kopieret/ skrevet de nyheder, som syntes relevante.

Og for at få dem vist på forsiden, er der lavet et "nyheds-spot" som giver et link til selve nyheden.

Der arbejdes fortsat på at finde en logisk bruger-styret mulighed. Indtil dette lykkes, opfordres i alle til at komme med forslag til, hvad der skal laves nyheder om.

Billeder. Efter de nye EU-regler (GDPR) blev indført, har vi skullet vurdere hver enkelt billede, som vises på hjemmesiden. Kort: billeder af grupper kan vises, og af personer, der giver samtykke.

Det er overholdt for alle nye tiltag, MEN – vi har jo et større billede-galleri, som reelt også skulle gennemgås, og indhente tilladelser fra de personer, der vises "portræt-agtigt". Det er der ikke gjort noget ved, men vi kommer nok til at skulle gøre *et-eller-andet*, hvor en "nød-løsning" kunne være, at disse billeder flyttes til et *restricted* område – så kun *logget-ind* medlemmer kan se dem.

Oprydning på vores server. Er fortsat ikke færdig – men udføres løbende.

Nye muligheder. Der er fortsat mange muligheder i vores nye hjemmeside for at lave ting anderledes og bedre – det skal bare afprøves/testes. Derfor vil du ind i mellem opleve, at ting ændres og flyttes rundt. Kommenter endelig, hvis det giver anledning hertil.

Hvem bruger hjemmesiden?

Det er ikke muligt for webmaster at se, hvem der bruger hjemmesiden. Jeg kan se hvem, der logger ind, og hvor mange hits de enkelte sider har – men om det er klub-medlemmer, ikke-medlemmer eller sågar svindlere - kan jeg ikke se.

Dog har jeg en fornemmelse af, at der nok er to grupper brugere

- de som sværger til Facebook og som kun bruger siden til at læse referater og andre dokumenter.

- de som ikke bruger Facebook, men alene bruger hjemmesiden

Men hvor tit er man på "på" ? Nogle måske tit, andre sikkert sjældent ?

Hvem skal hjemmesiden henvende sig til?

Først og fremmest klubbens medlemmer – men også andre klubbers medlemmer. Og så bør den vel også være en reklame for klubben for alle andre. Lykkes det så ???

Kommentarer har jeg ofte efterlyst

- Hvad kan du ikke finde ?
- Hvad virker mærkeligt/forkert ?
- Hvad savner du ?

Det er ikke mange tilbagemeldinger, jeg har fået – nok max. 2-3 stykker i det for-gangne år.

Det kan jeg jo vælge at tolke derhen, at man er overvejende tilfreds med hjemmesi-den, og det vælger jeg at gøre. Men det kunne dog være rart med tips til at gøre det bedre, så det vil jeg prøve at tage initiativer til i det kommende år.

K.E.Klode - webmaster

Salg af klubtøj

	Voksen / barn
Overtræksjakke (blå, grøn, hvid) model "trainer LZR Jacket"	500 / 400 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "trainer TRX pants" med lycra bag	500 / 375 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "motion TX pants"	350 / 250 kr.
O-løbebluse m/kort ærme+lynlås (blå,grøn,hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme+lynlås (blå,grøn,hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme. O-nylon(blå,grøn,hvid) model "basic LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebukser 3/4 længde(sorte) model "Extreme TRX short O-pants"	300 / 225 kr.
O-løbebukser (sorte) O-nylon"basic TRX long O-pants" m/dobbelt for	300 / 225 kr.
O-løbetights (sorte) model "Run TRX long Tights"	300 / 225 kr.
O-hue (blå/grøn/hvid) "B56-L bi-elastic LZR cap"	150 / 150 kr.

Du kan bestille tøjet hos Stine eller Jonna:

stinetaudahl@gmail.com / jojoda@live.dk eller tlf.: 24 25 33 42 / 60 89 90 74

Tøjet er fra Trimtex - se mere på www.trimtex.no

Salg af EMIT/Sportident brikker

Herning Orienteringsklub giver tilskud til køb af brikker. Bestil EMIT eller Sportidentbrikker hos Frants Nielsen: frantsnielsen@mail.dk / 97 22 37 03

Ungdomsudvalget 2020

Klubben har ved udgangen af 2020 tre aktive ungdomsløbere. Ungdomsudvalget har derfor i efteråret 2020 evalueret om eller hvordan vi skulle fortsætte ungdomstræningen? Selv om det hver gang er superhyggeligt at være til ungdomstræning, så er det mange ressourcer at bruge på 1-2-3 løbere til en træning; banelægning, postudsætning, trænings afvikling og postindsamling.

Ungdomstræningen er derfor lagt om fra 1. januar fra at være hver torsdag til nu tirsdag 1700-1830. Med det ændrede tidspunkt kan de almindelige klubtræninger udnyttes i sommerhalvåret og vintergymnastik indgår også i programmet. Bestyrelsen har derudover bevilliget udvalget tre GPS-ure med vibrator, således at vi nu kan udsætte virtuelle poster hjemme fra skrivebordet. Det sparer os for postudsætning og indsamling. De virtuelle poster giver lidt tekniske udfordringer fra tid til anden, men i det store hele virker det. Derudover så får man ikke virtuelle poster

”foræret” på lang afstand, med lysende postskærme eller reflekser – så præcisionen skal være i top. Ulempen ved at flytte træningen til tirsdag er at de ambitiøse ungdomsløbere ikke får uligheden for to ugentlige træninger, men sådan må det være for nu.

Vi er to trænere og en aktiv forælder, som støtter når det kniber – det vil sige lige så mange trænere som løbere. Der burde derfor ikke være problemer med trænerressourcer! Vi er da også stand til at tilbyde en ugentlig træning ca. 40 uger om året plus stævner m.v. men desværre er der ikke vitaminer til at opsøge flere løbere eller på anden måde markedsføre sporten – nye løbere skal komme af sig selv, hvis det skal vokse herfra, eller andre dele af klubben må indfange nye ungdomsløbere.

Fordelen ved at være få løbere er, at selv under et forsamlingsforbud på fem personer så kan vi træne. Træningen var dog indstillet fra medio marts til medio maj, og som for alle jer andre så er det ikke blevet til et eneste stævne i 2020.

I beretningen plejer jeg at fremhæve løbere, udnævne årets ungdomsløber og klub-



Årets juleafslutning hvor vi vanen tro løb et stykke julepynt – i 2020 var det en julekugle hvoraf banen fremgik

mester ungdom, men det giver næsten ikke mening at uddele priser når der er tre løbere. Derfor en lidt alternativ pris til William for at være den der har gennemført flest natløb uden lys – præmien er en pose fyrfadsllys og en æske tændstikker.

Ungdomsafdelingen har været involveret i kommunens ferieaktiviteter, som det offentlige i år satsede endnu mere på, når nu alle skulle blive hjemme i Danmark. Der var tilbud om instruktør betaling, fra statens puljer, vis klubben kunne lave aktiviteter udover uge 28 og 32 – en ting som Herning kommune aldrig har tilbudt før. Vi lavede en aktivitet i uge 28 og uge 32 – uden ekstra udgifter for kommune eller regering. I begge uger var der et pænt antal tilmeldte. Aktiviteterne giver ikke nye medlemmer, men klubben bliver synlig for både børn og forældre i by og kommune. Værdien af branding er man dog efterhånden også nødt til at stille spørgsmål ved, og evaluere om man fortsat skal bruge to dage på at aktivere ikke O-løbere.

Trods den lidt negative rapport så skal jeg hilse fra Karl, Jens, William, Anders, Mads og jeg selv og sige vi hygger os noget så gevaldigt 1½ time hver uge, selv om vi ikke er flere. Tak til resten af klubben for opbakningen til ungdomstræning, fra den varme kakao efter vintertræning til nye ure – det er græjt!

/KBS

RUF-udvalget m.m. 2020

Der har i år kun været afholdt et enkelt arrangement med relation til Rekruttering. Jeg håber Susanne eller andre med relation til afviklingen laver et selvstændigt referat heraf.

Efterfølgende får du lidt om øvrige arrangementer med relation til RUF.

Kommunemesterskab og skole-OL for kommunens skoler

På grund af smittefaren valgte vi at aflyse dette arrangement i foråret. Det var ellers første gang vi skulle prøve af afvikle skole-OL.

Løbet er i år programsat til den 28. april. Det bliver spændende at se, om vi kan finde en afviklingsmetode, der harmonerer med corona-restriktionerne til den tid.

Kommunemesterskab for friskolerne i Ikast-Brande kommune

Også dette arrangement, der skulle have været afviklet for 11. år i træk i efteråret blev vi nødt til at aflyse på grund af coronaen.

Jeg håber, vi kan gennemføre arrangement i samarbejde med Uhre Friskole i gang i efteråret.

Nye medlemmer til RUF-valget

Der er brug for et par klubmedlemmer, der vil prøve at udvikle klubben. Jeg er ved at være for gammel, så der skal nye kræfter til. Jeg hjælper gerne i gang. Bare ring. Tak til alle som på én eller anden måde i 2020 har hjulpet til med arbejdet i RUF (Rekruttering, Udvikling og Fastholdelse)

Asger

FASTE POSTER 2020

Løvbakkerne

Med et tilskud på 6000 kr fra Herning Kommune fik vi lavet to nye kort over en del af Løvbakkerne.

Et kort i målestok 1:8000 over den vestlige del (især Dyrehaven) og et "Skolegårds kort (1:2000) over Løvbakke Naturcenter.

Uhre Friskole

Med støtte på 8000 kr fra Friluftsrådet fik vi tegne et nyt skolegårds kort (1:1500) med 40 faste poster over Uhre Friskoles nærområde.

Reklamer på fastpostkortene

Ved at bruge munden har vi fået 9000 kr ind på reklamer på diverse kort. Der er plads til flere. Har du et forslag til en mulig annoncør, er du velkommen til at kontakte mig, så skal jeg nok hjælpe med kontakten.

Genopretning af faste poster

I 2019 slutte jeg min beretning om de faste poster med et ønske om at søge fondsmidler for at genoprette de faste poster.

Den chance bød sig i foråret, da DIF og DGI via en Foreningspulje stillede midler til rådighed til virksomhed under Coronaen.

Vi søgte og fik bevilget 29.000 kr til genopsætning af pæle, postskilte og klippetænger. 60 poster fra Hvide Sande i vest til Skelhøj i øst skulle repareres.

Jeg havde ikke forestillet mig det kæmpearbejde logistikken krævede. At styre opsætning i ca 20 forskellige områder med forskellige samarbejdspartnere var udfordrende men også spændende.

En stor tak skal her lyde til Herning Kommunes Nytteindsats med hjemsted i Knudmosen. Som i 2019 hjalp medarbejderne her med udsætning af mange af posterne.

Også en stor tak til alle jer klubmedlemmer og andre, som indledningsvis kontrollerede posterne og senere gav en hjælpende hånd ved den praktiske opsætning.

Asger

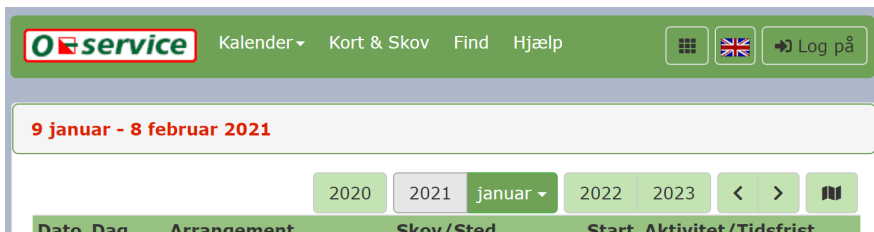


Mille Bendixen og Dennis Christiansen fra Herning Kommunes Nytteindsats I gang med postnedgravning i Løvbakkerne

KLUBADRESSELISTE

Tidligere udgav klubben med jævne mellemrum en adresseliste. Nu foregår al klub-administration via O-Service, og her finder du altid en helt opdateret adresseliste.

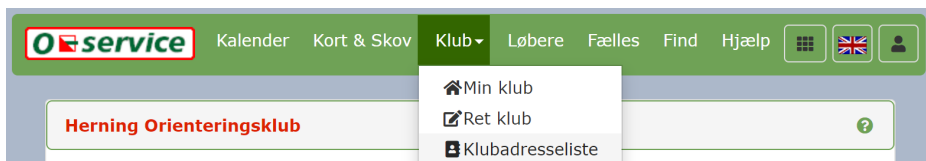
Først skal du logge ind. Tryk på Log på...



Udfyld felterne, sæt flueben og tryk på 'Log på' knappen.

The image shows a login form titled 'Log på O-service'. It has two input fields: 'Brugernavn' with the value 'Jens9266' and 'Kodeord' with masked characters '.....'. Below the fields is a checkbox labeled 'Jeg accepterer brug af interne cookies.' with the text 'Læs mere på Cookie- og privatlivspolitik.' below it. At the bottom of the form, there are three buttons: 'Log på', 'Fortryd', and 'Luk'.

Vælg så i menuen punktet 'Min klub' og underpunktet 'Klubadresseliste'.



Du får nu en liste over alle medlemmer.

Der er oplysning om medlemmernes navn, adresse, telefonnummer og alder. Nogle medlemmer har under personlige indstillinger i O-service angivet, at deres adresse og telefonnummer ikke må kunne ses af andre klubmedlemmer. Er der et brev ikon foran navnet kan man starte mail ved et klik derpå.

Har du glemt dit login til O-Service kan du henvende dig til jjjensen@dadlnet.dk eller isen@webspeed.dk

GENERALFORSAMLING 2021

Pga. coronaresriktionerne er den ordinære generalforsamling udsat til:

Torsdag den 10. juni kl. 19:00

Indkaldelse kommer på mail og på hjemmesiden.

Vintergymnastik

Hver tirsdag

Indendørs gymnastik er for alle klubbens medlemmer.

Hver tirsdag kl. 17.00 – 18.00 i Gymnasiehallen.

Har du endnu ikke prøvet, er du meget velkommen til dette. – Husk at tage 2 x ½ liter vand med eller 2 x ½ - 1 kg håndvægte samt håndklæde og ligge underlag.

Vi laver helt almindelige øvelser, hvor vi får rørt hele kroppen, og alle kan være med.

Du får styrket dine led i forhold til skoven, og konditionen får lige en tand op.

Kontakt gerne Susanne 40790645 for yderligere oplysninger, og du er velkommen til at tage en ven med.

Ses vi????

O- hilsen

Susanne Kristensen

Vejledning om træningsløb

Starttid i sommerhalvåret: Tirsdag fra kl. 17:00-18:00.

Starttid i vinterhalvåret: Lørdag fra kl. 11:00-12:00.

Herudover vil der som regel være mulighed for individuelt at starte fra solopgang til solnedgang, hvor kort kan printes via hjemmesiden.

Banetilbud: Begynder 2-2,5 km, let 3-3,5 km, mellemsvær 4,5-5,5 km, ekstra kort svær 3-4 km, kort svær 5-6 km og lang svær 7-9 km.

Man kan ikke med sikkerhed regne med kørsel fra klubhuset, så mangler du kø-rejlejlighed så ring til Gitte Isen: Tlf. 97 22 42 23.

Angivelse af løbsområdet samt vejledning i banelægning vil banelæggerne modtage fra Leif Olsen.

Materielkasse, borde og telt kan afhentes i materielskuret ved klubhuset 2 dage før træningsdagen. Materielkasse, deltagerliste, rettekort, udfyldt optællingsliste, borde og telt afleverer du i optalt og rengjort stand senest 2 dage efter.

Husk: Ingen kontanter i klubhuset!

Generel information

Referater af bestyrelses- og udvalgs-møder mm, kan ses når du er logget ind på klubbens hjemmeside:

www.herning-orienteringsklub.dk

Den komplette medlemsoversigt kan findes i O-service, www.o-service.dk.

Tilskud

Herning Orienteringsklubs træningsløb er gratis for klubbens medlemmer. Leje af EMIT-brik koster dog 10 kr. Ved divisionsturneringsløb betaler klubben startafgiften for klubbens medlemmer. Dog afholdes udgiften til evt. brikleje af løberen selv.

Ungdomsløbere

Herning Orienteringsklub betaler startafgiften for klubbens ungdomsløbere ved åbne løb. (Brikleje betales af løberen)

Hvis løberen alligevel ikke stiller til start, skal løberen selv betale afgiften.

Kontingent - helårligt

0-7 år 0 kr.

8-20 år 220 kr.

21- år 510 kr.

Passive 150 kr.

Kontingent trækkes på O-Service.

Medlemmerne bedes sørge for dækning på løbskontoen: **7640 1089156**

Løbetræning

Tirsdag orienteringsløb i skoven (fra ca. 1/4 til ca. 1/9).

Torsdag kl. 18.00 fra klubhuset.

Lørdag orienteringsløb i skoven (fra 1/9 til 1/4).

Klubbens udvalg

Bestyrelse

Bodil Schulz, Lucia Aagaard, Mildred Hansen, Søren Andersen, Susanne Kristensen.

Arrangementsudvalg

Stine T. Søndergaard, Anni Jensen, Jonna Jørgensen og Lene Andersen.

Klubhusudvalg

Søren Søgaard Nielsen (udlejning), Arne Lock, Torben Hansen, Jørgen Pedersen, Brian Nielsen, og Søren Andersen.

Materielbestyrer

Jørgen Pedersen

Kortudvalg

Flemming Sasser, Frede Rasmussen, Lucia Aagaard, Kaj Halling og Asger Kristensen.

Kommunikationsudvalg

Knud Erik Klode og Jens Jørgen Jensen.

Klubblad

Jens Jørgen Jensen

Facebook

Rasmus Andersen, Søren Andersen, Alex Heldgaard Kristensen, Lucia Aagaard.

Økonomiudvalg

Mildred Hansen, Gitte og Torben Isen.

MTB-O udvalg

Ubesat.

Ungdomsudvalg

Kim Schmidt, Lars Mikkelsen, Alex Heldgaard Kristensen, Henriette Nygaard og Lene Nygaard.

Træningsudvalg

Susanne Kristensen, Leif Olsen, Helle Petersen, Jens Jørgen Jensen og Frede Rasmussen.

RUF udvalg (Rekruttering, Udvikling og Fastholdelse)

Asger Kristensen.

Skoleorientering

Torben Isen, Kim Schmidt, Asger Kristensen.



Indholdsfortegnelse	side
Kontaktoplysninger	2
DM Lang 2021	3
Kortudvalgets beretning	4
Træningsudvalgets beretning	5
Formandens beretning	7
Webmasters beretning,	9
Træningsløb og terminsliste	10
Salg af klubtøj	13
Salg af EMIT-brikker	13
Ungdomsudvalgets beretning	14
RUF-udvalgets beretning,	15
Faste poster	16
Klubadresseliste	17
Generalforsamling	18
Vintergymnastik	18
Vejledning om træningsløb	18
Generel information	19
Klubbens udvalg	19
Nye medlemmer	20

NYE MEDLEMMER

Vi siger velkommen til:
Alexander Bro Platz
Bodil Malthe
Heine Glüsing



Andreas skov afslutter i Løvbakkerne arbejdet med opsætning af reklameskiltet vedr. det nye kort over Løvbakke Naturcenter