

Instruktion til træningsløb

Herning Orienteringsklub

Skov	Elkjær plantage og Sdr. Felding By Syd			
Dato	Tirsdag den 5. maj 2026			
Tidspunkter	Vi udleverer kort og du kan starte mellem kl. 17.00 og kl. 18.00 Vi indsamler poster fra kl. 19.30 Banerne ligger i O-track fra kl. 14.00			
Startsted	Industrivej 14, 7280 Sønder Felding, Ilderhede Kloak- & Spuleservice Parkering; Følg parkeringsvejledning			
Kort	Sdr. Felding tegnet 2016 rettet vinter/forår 2026			
Baner	Du kan vælge mellem følgende baner på vandfast papir:			
	Betegnelse	Længde	Antal poster	Målestoksforhold
	Lang svær	7.130 m	29	1:5000
	Kort svær	4.340 m	18	1:5000
	Let lang	5.500 m	17	1:5000
Tidtagning	Vi tager tid med SportIdent og du kan finde resultaterne online			
Priser	Løbere fra Viborg Ok, Skive AMOK, Karup OK, Holstebro OK, Vestjysk OK og Herning Orienteringsklub løber gratis. Øvrige betaler 20,- kr. via MobilePay nr. 934199.			
Forplejning	Medbring gerne din egen kop. Vi tager kaffe, the og kage med.			
Øvrige informationer	Kortet er under udvikling og holder ikke helt kortnormen. Vi kan være under tag			
Kontaktperson/ Banelægger	Søren Andersen			
Bemanding i skoven	Jan Baandrup, Søren Andersen og Jonna Jørgensen			